



Indice UNSA
du moral des salariés
VAGUE 5

Février 2026

MÉTHODOLOGIE

> Vague 5 (février 2026) : étude réalisée par Cluster17 pour l'UNSA auprès d'un échantillon de **3159 salariés français en activité**, représentatif de la population active française, âgée de 18 ans et plus. Questionnaire auto-administré en ligne. Interviews réalisées du **7 au 12 février 2026**.

> Vague 4 (octobre 2025) : étude réalisée par Cluster17 pour l'UNSA auprès d'un échantillon de 3090 salariés français en activité, représentatif de la population active française, âgée de 18 ans et plus. Questionnaire auto-administré en ligne. Interviews réalisées du 30 septembre au 6 octobre 2025.

> Vague 3 (février 2025) : étude réalisée par Cluster17 pour l'UNSA auprès d'un échantillon de 3007 salariés français en activité, représentatif de la population active française, âgée de 18 ans et plus. Questionnaire auto-administré en ligne. Interviews réalisées du 31 janvier au 3 février 2025.

> Vague 2 (octobre 2024) : étude réalisée par Cluster17 pour l'UNSA auprès d'un échantillon de 3002 salariés français en activité, représentatif de la population active française, âgée de 18 ans et plus. Questionnaire auto-administré en ligne. Interviews réalisées du 23 au 27 septembre 2024.

> Vague 1 (février 2024) : étude réalisée par Cluster17 pour l'UNSA auprès d'un échantillon de 3199 salariés français en activité, représentatif de la population active française, âgée de 18 ans et plus. Questionnaire auto-administré en ligne. Interviews réalisées du 22 au 28 janvier 2024.



MÉTHODOLOGIE

Aucune reprise de ce sondage ne peut être faite sans précision de la mention relative aux marges d'erreur. En cas de reprise de ce sondage, merci de mentionner le nom de [Cluster17](#).

Marges d'erreur appliquées aux résultats

Pour un pourcentage de	5%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	95%
3 159 personnes	0,8	1,1	1,4	1,6	1,8	1,8	1,8	1,6	1,4	1,1	0,8



RÉSULTATS

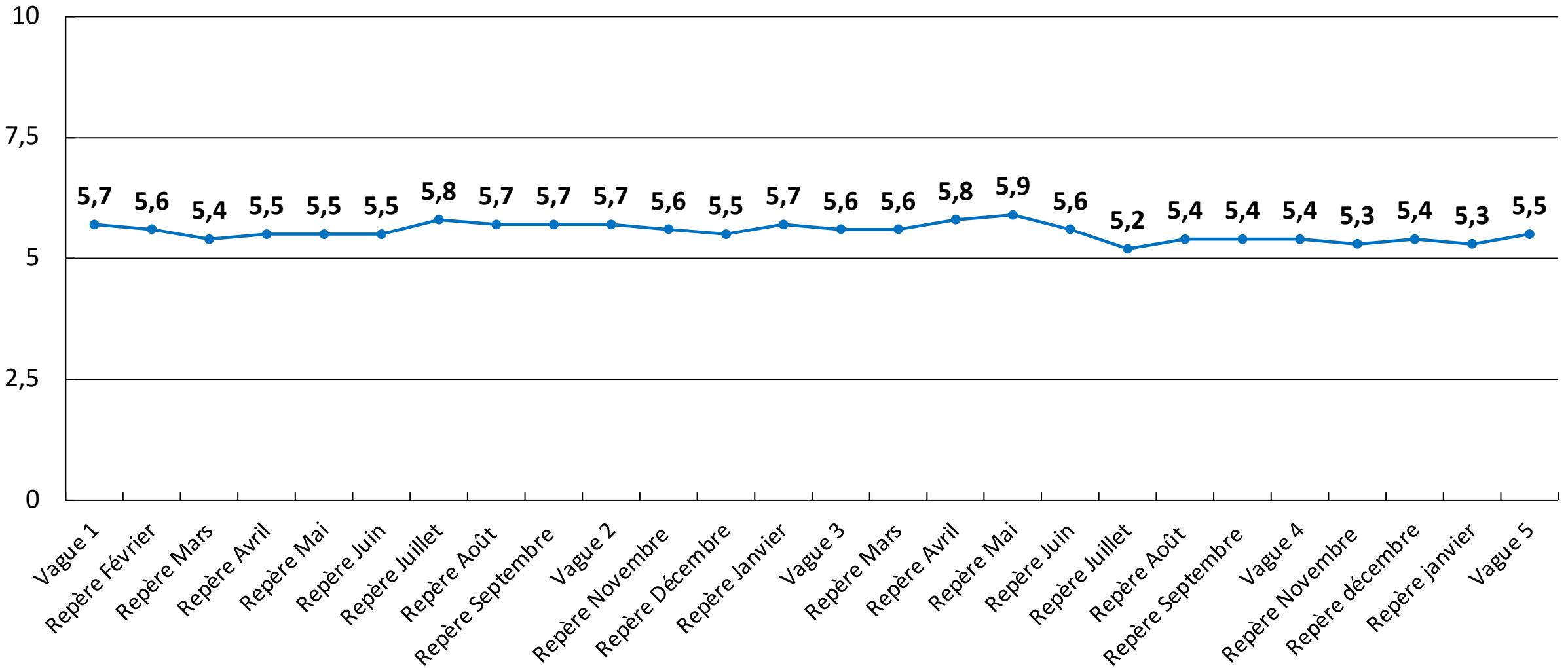


Indice UNSA du moral des salariés

1 - L'état d'esprit et le moral des salariés

Indice UNSA du moral des salariés

Evolution mensuelle de l'indice depuis janvier 2024 (date d'administration de l'enquête)



Sondage réalisé du 7 au 12 février sur un échantillon de 3159 salariés en activité, représentatif de la population active française

Indice UNSA du moral des salariés

Sur une échelle de 0 à 10, pouvez-vous nous dire si vous êtes d'accord avec les affirmations suivantes ?
(Comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025)

Aujourd'hui, le travail qu'on me demande me paraît : 0 = très inutile ; 5 = ni inutile, ni utile ; 10 = très utile

Aujourd'hui, concilier travail et vie personnelle est quelque chose qui m'est : 0 = très difficile ; 5 = ni difficile, ni facile ; 10 = très facile

Aujourd'hui, dans mon travail au quotidien, je suis : 0 = très démotivé ; 5 = ni démotivé, ni motivé ; 10 = très motivé

Aujourd'hui, concernant l'avenir de mon métier, je suis : 0 = très négatif ; 5 = ni négatif, ni positif ; 10 = très positif

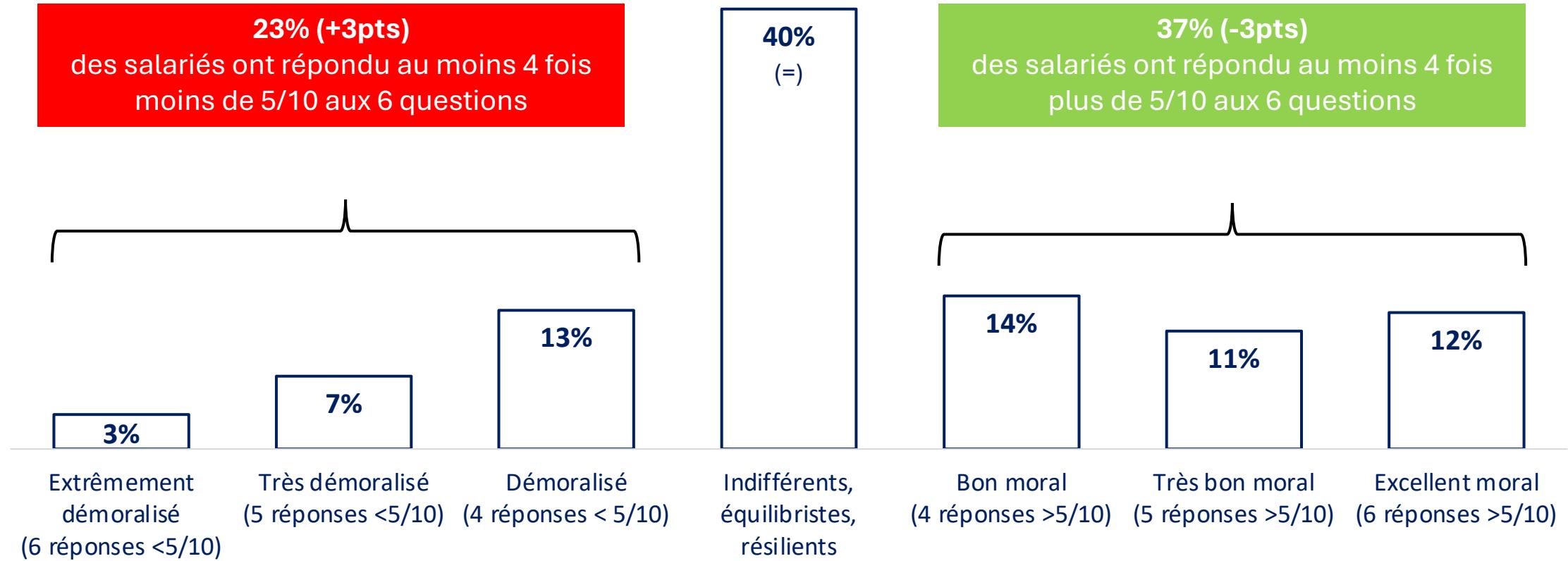
Aujourd'hui, en échange de mon travail et de mes qualifications, je pense être : 0 = très mal payé ; 5 = ni mal payé, ni bien payé ; 10 = très bien payé

Aujourd'hui, mes perspectives de carrière me rendent : 0 = très pessimiste ; 5 = ni pessimiste, ni optimiste ; 10 = très optimiste



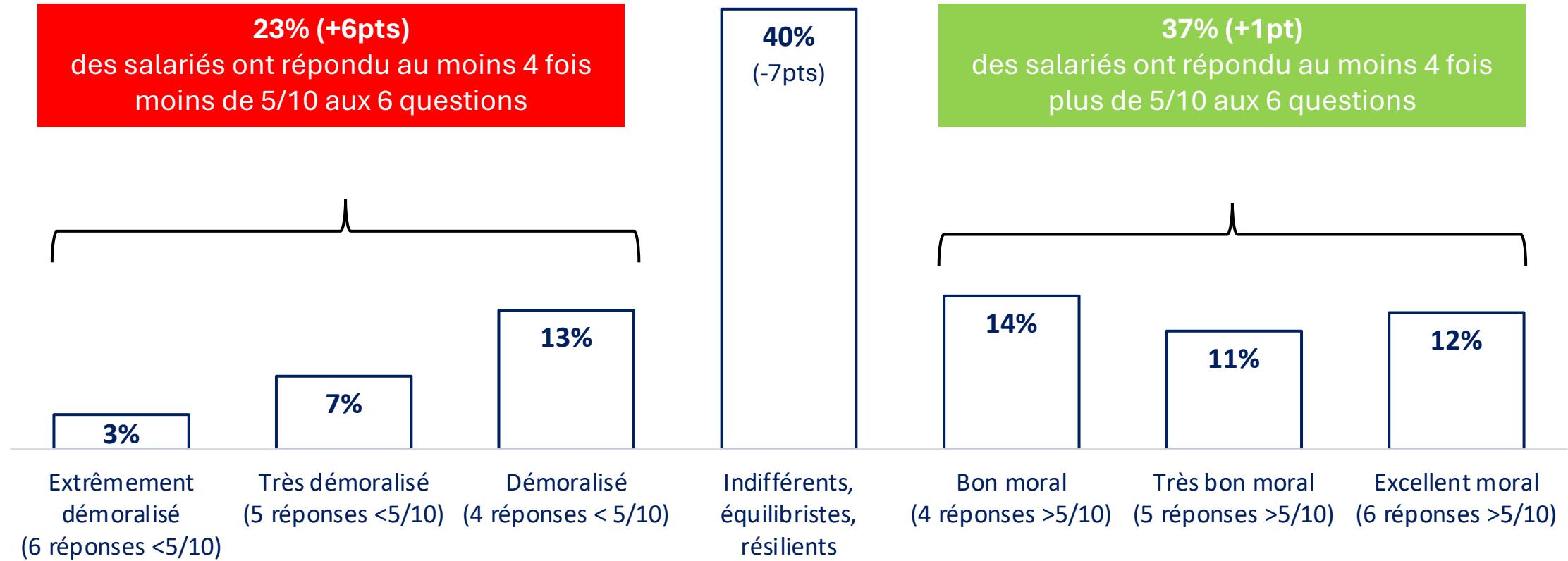
Indice UNSA du moral des salariés

Sur une échelle de 0 à 10, pouvez-vous nous dire si vous êtes d'accord avec les affirmations suivantes ?
(Comparaison avec la Vague 1 de février 2024)



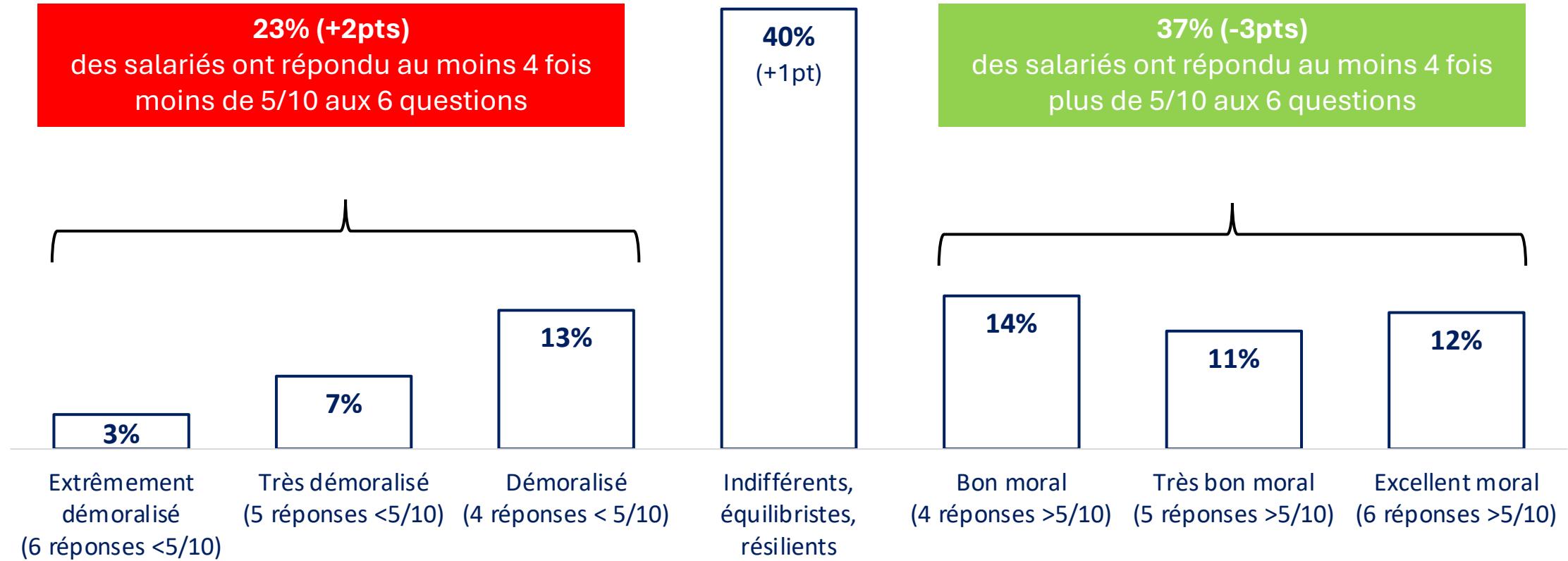
Indice UNSA du moral des salariés

Sur une échelle de 0 à 10, pouvez-vous nous dire si vous êtes d'accord avec les affirmations suivantes ?
(Comparaison avec la Vague 2 d'octobre 2024)



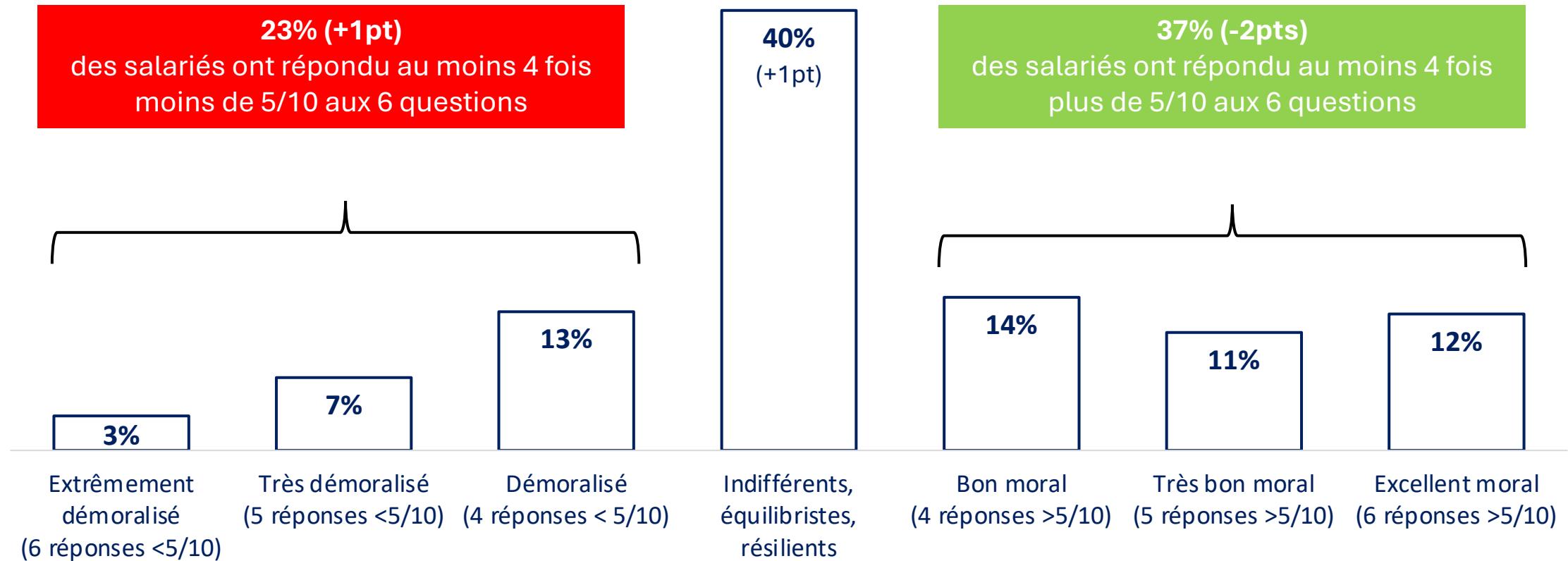
Indice UNSA du moral des salariés

Sur une échelle de 0 à 10, pouvez-vous nous dire si vous êtes d'accord avec les affirmations suivantes ?
(Comparaison avec la Vague 3 de février 2025)



Indice UNSA du moral des salariés

Sur une échelle de 0 à 10, pouvez-vous nous dire si vous êtes d'accord avec les affirmations suivantes ?
(Comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025)

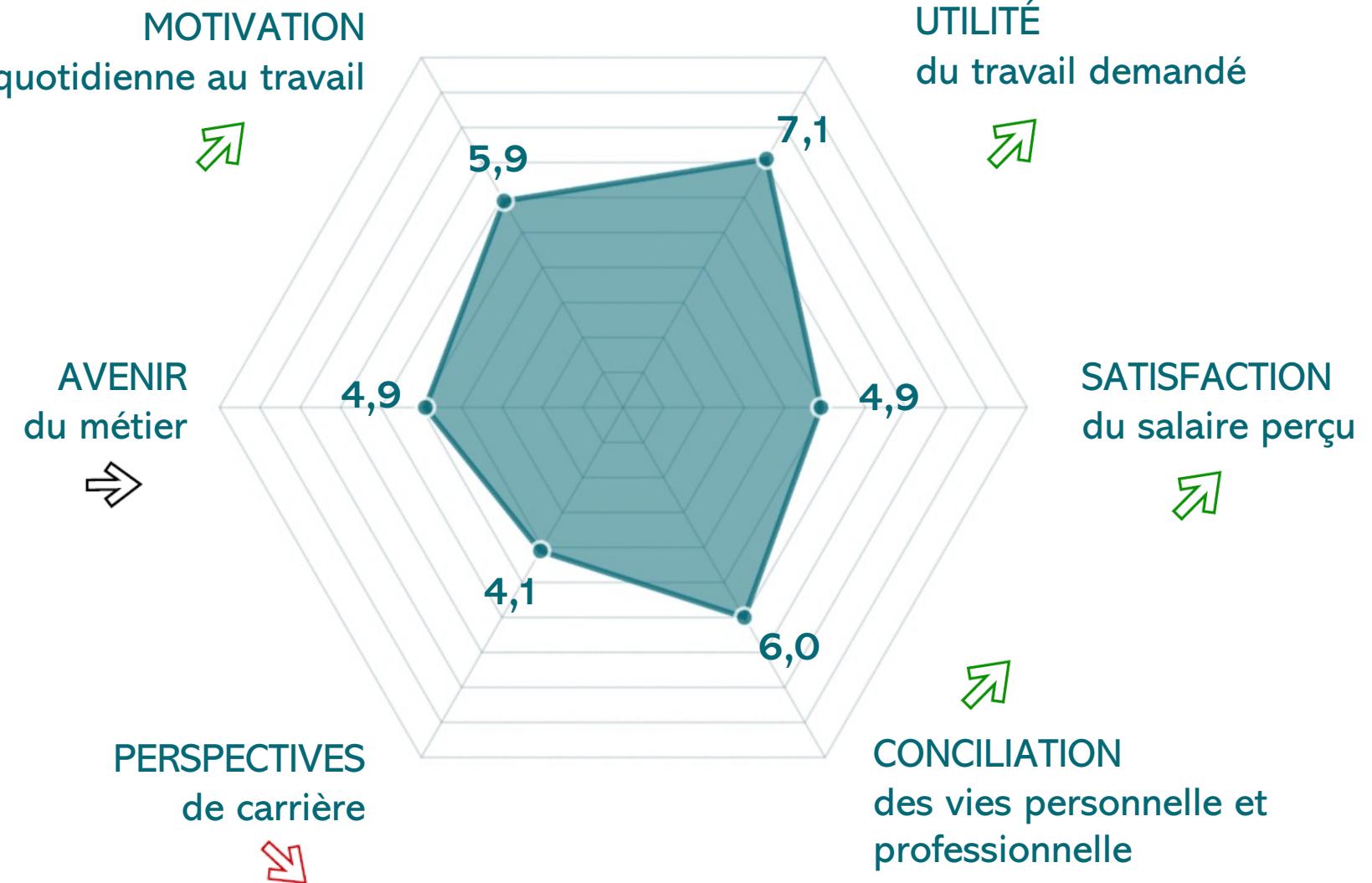


Indice UNSA du moral des salariés

Sur une échelle de 0 à 10, pouvez-vous nous dire si vous êtes d'accord avec les affirmations suivantes ?

Indice UNSA
Février 2026 (moyenne)
5,5/10 ➔

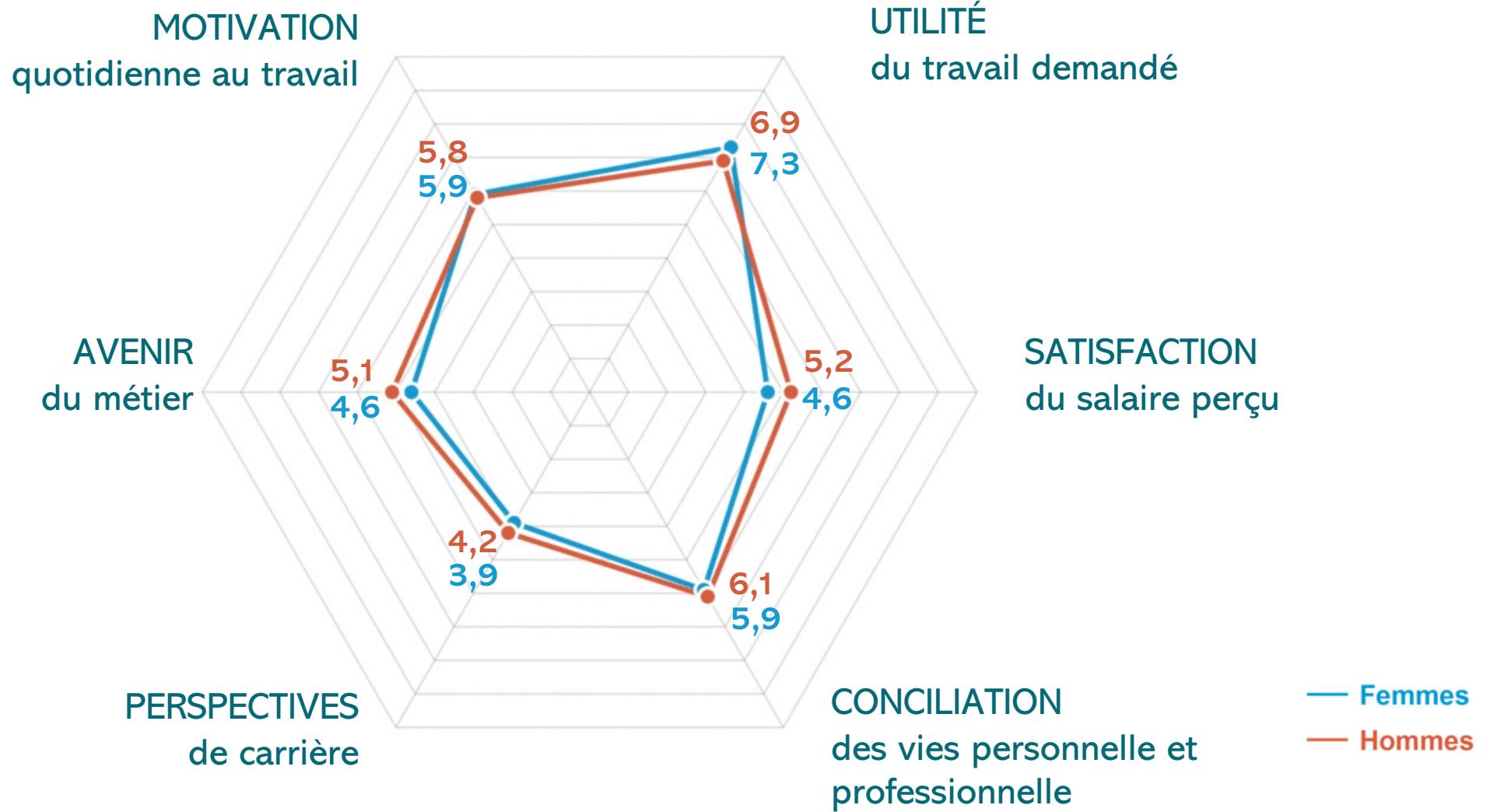
5,3/10 le mois précédent



Sondage réalisé du 7 au 12 février sur un échantillon de 3159 salariés en activité, représentatif de la population active française

Indice UNSA du moral des salariés

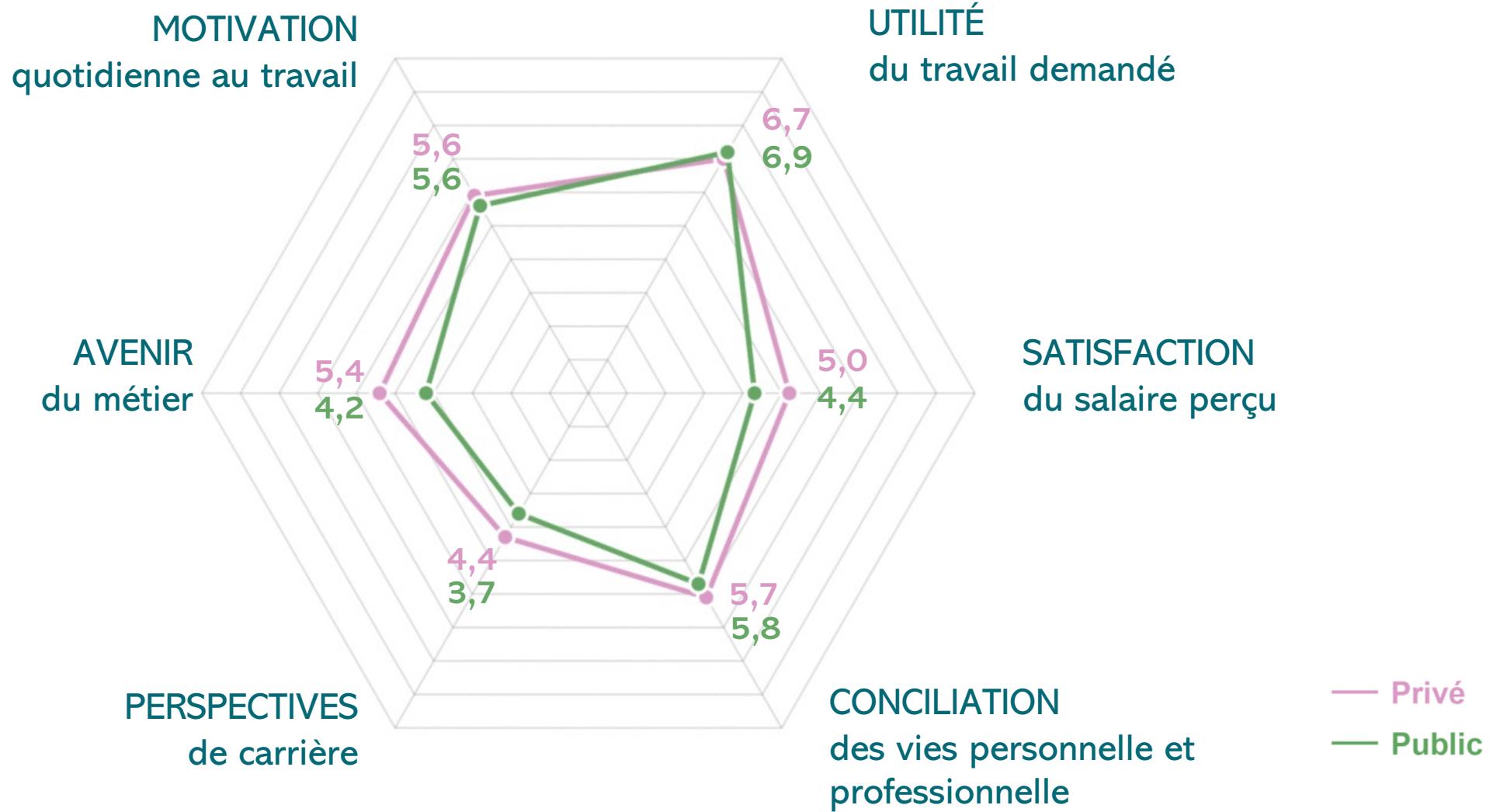
Sur une échelle de 0 à 10, pouvez-vous nous dire si vous êtes d'accord avec les affirmations suivantes ?



Sondage réalisé du 7 au 12 février sur un échantillon de 3159 salariés en activité, représentatif de la population active française

Indice UNSA du moral des salariés

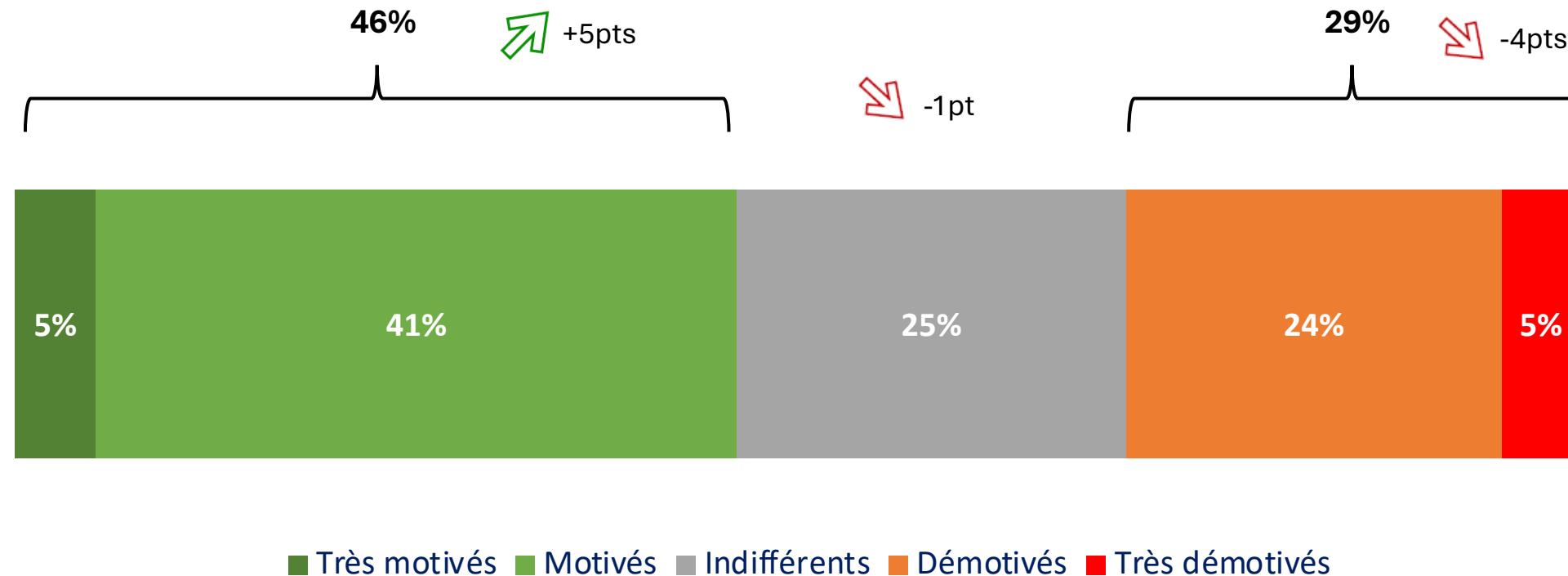
Sur une échelle de 0 à 10, pouvez-vous nous dire si vous êtes d'accord avec les affirmations suivantes ?



Sondage réalisé du 7 au 12 février sur un échantillon de 3159 salariés en activité, représentatif de la population active française

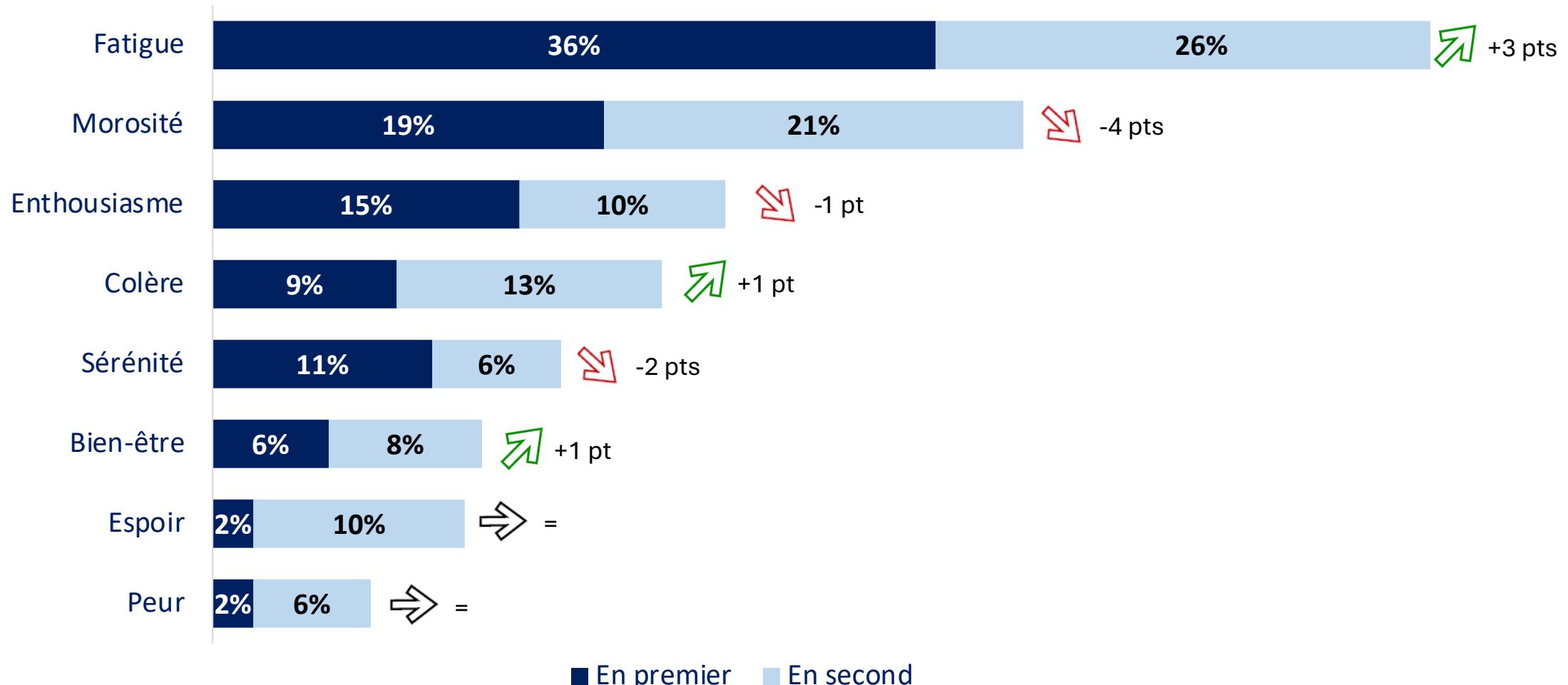
Indice UNSA du moral des salariés

Dans le cadre de votre travail, diriez-vous que vos collègues sont... (Comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025)



Indice UNSA du moral des salariés

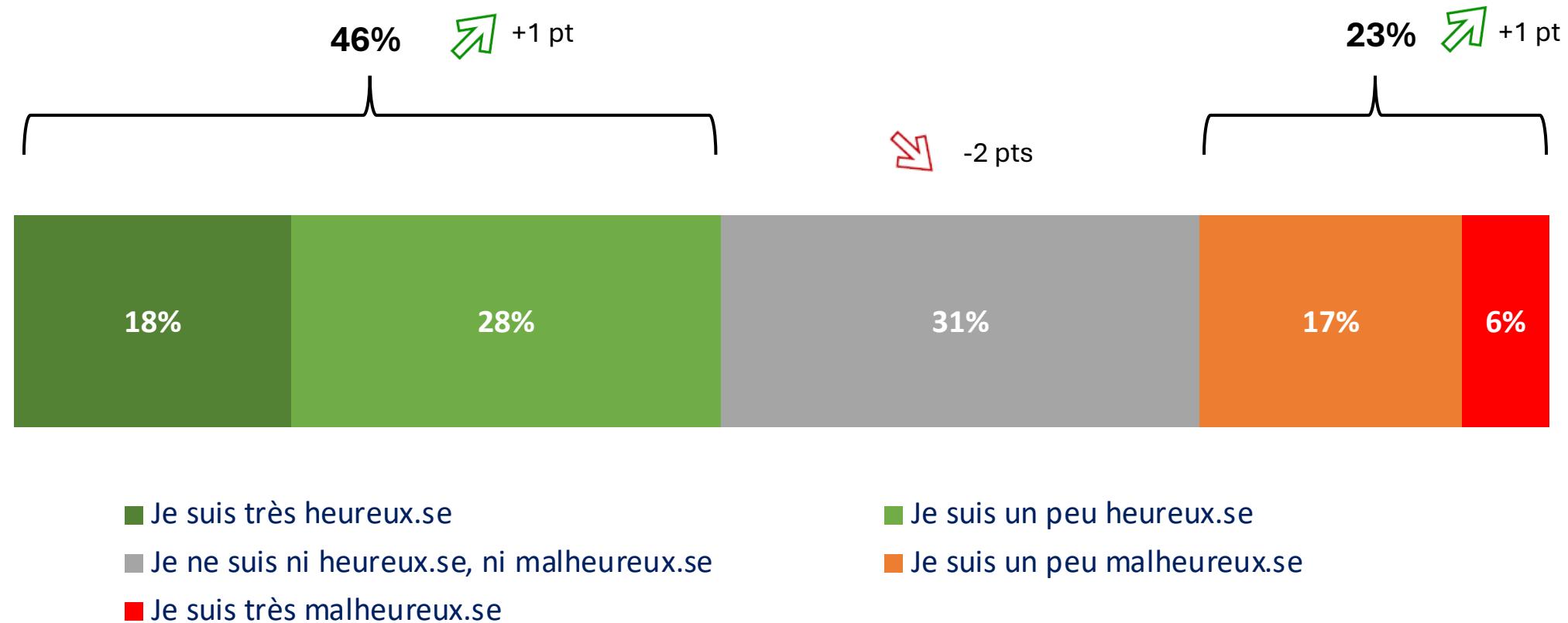
En détails, dans le cadre de votre travail, quels sont les mots qui décrivent le mieux votre état d'esprit ?
(Comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025 - en total citations)



Sondage réalisé du 7 au 12 février sur un échantillon de 3159 salariés en activité, représentatif de la population active française

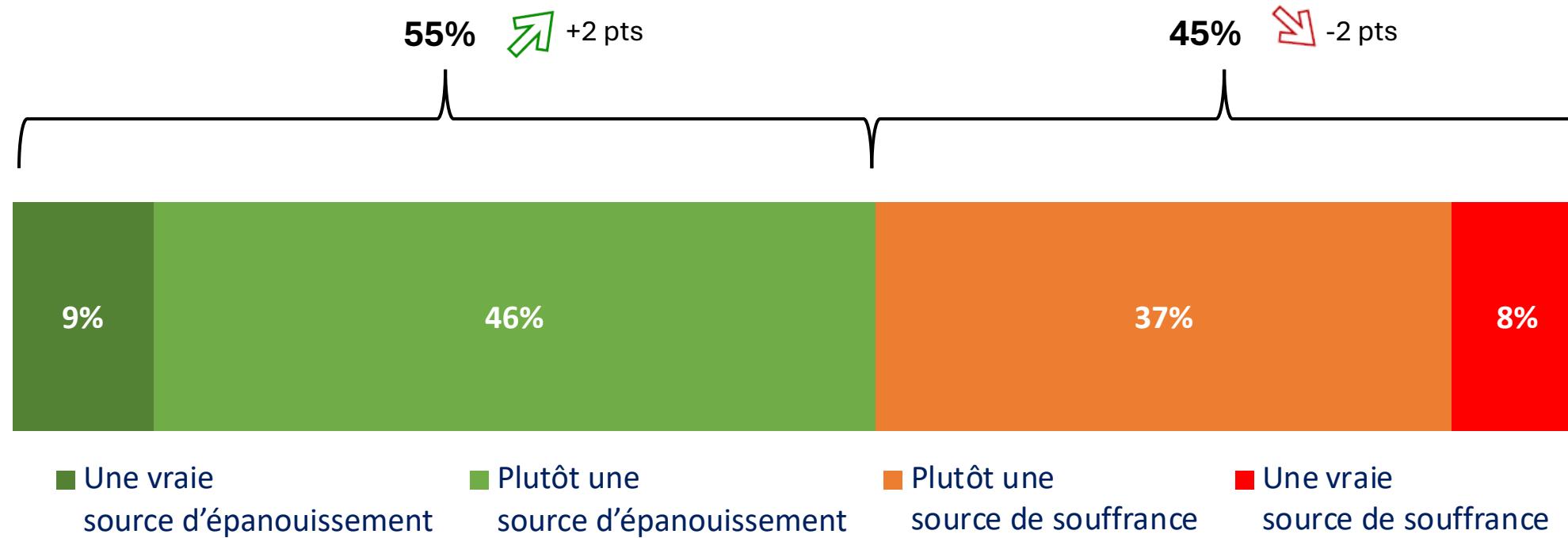
Indice UNSA du moral des salariés

Comment évaluez-vous votre niveau de bonheur sur votre lieu de travail ? (Comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025)



Indice UNSA du moral des salariés

Selon vous, le travail salarié est : (Comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025)



Indice UNSA du moral des salariés

D'une manière générale, quand vous pensez à la question de la santé au travail, diriez-vous que :
 (Comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025)

- Le travail, c'est la santé ?



- Vous êtes inquiet ou inquiète des effets du travail sur votre santé ?

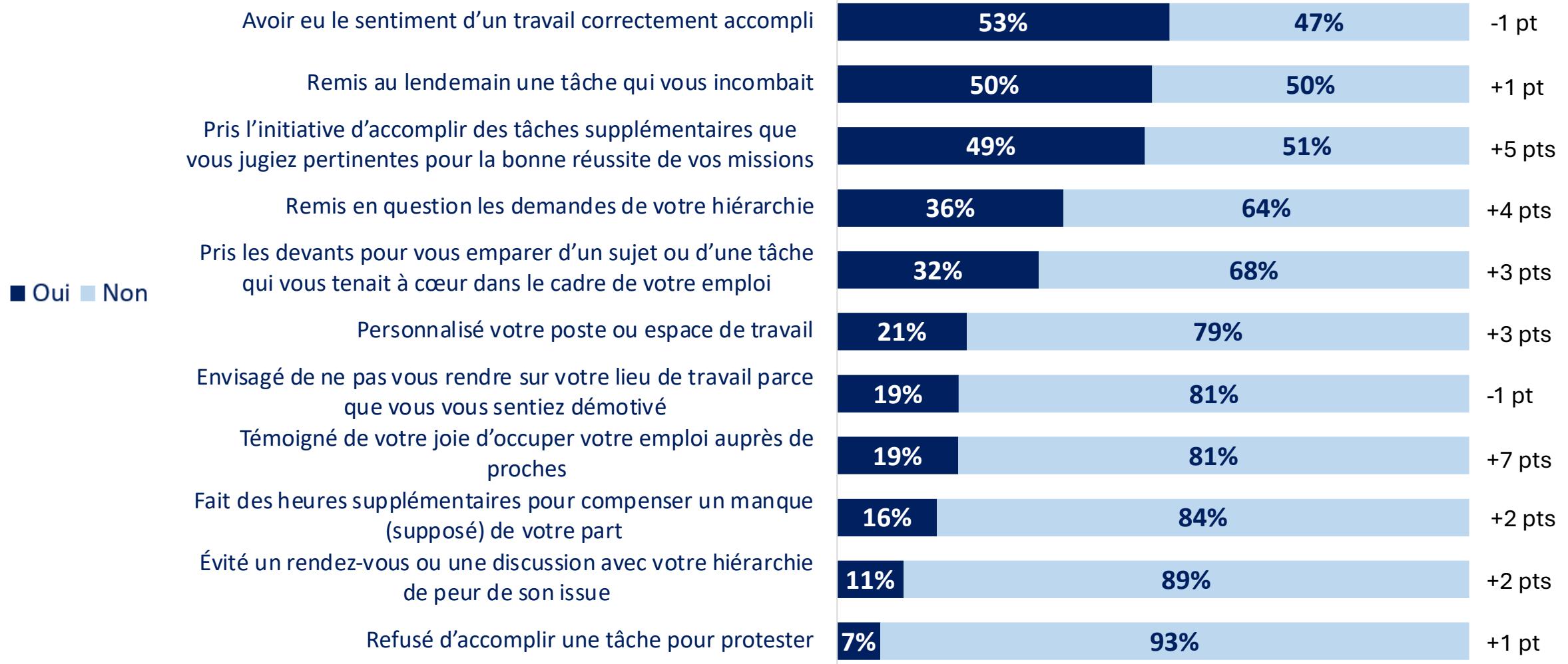


- La question est suffisamment prise en compte par votre employeur ?



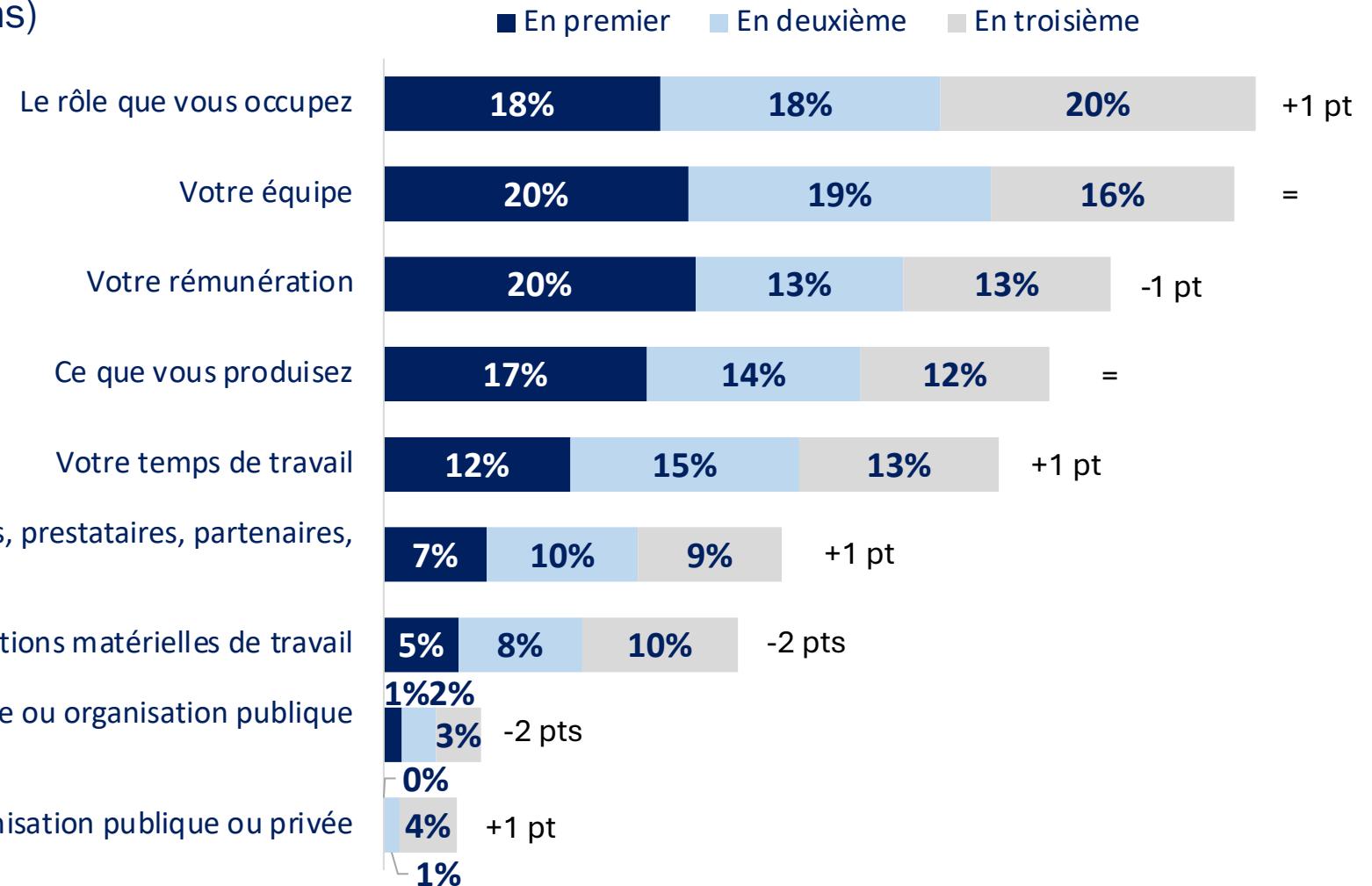
Indice UNSA du moral des salariés

En détails, dans le cadre de votre travail, au cours de la dernière semaine, avez-vous accompli une des actions suivantes ? (Réponse Oui – comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025)



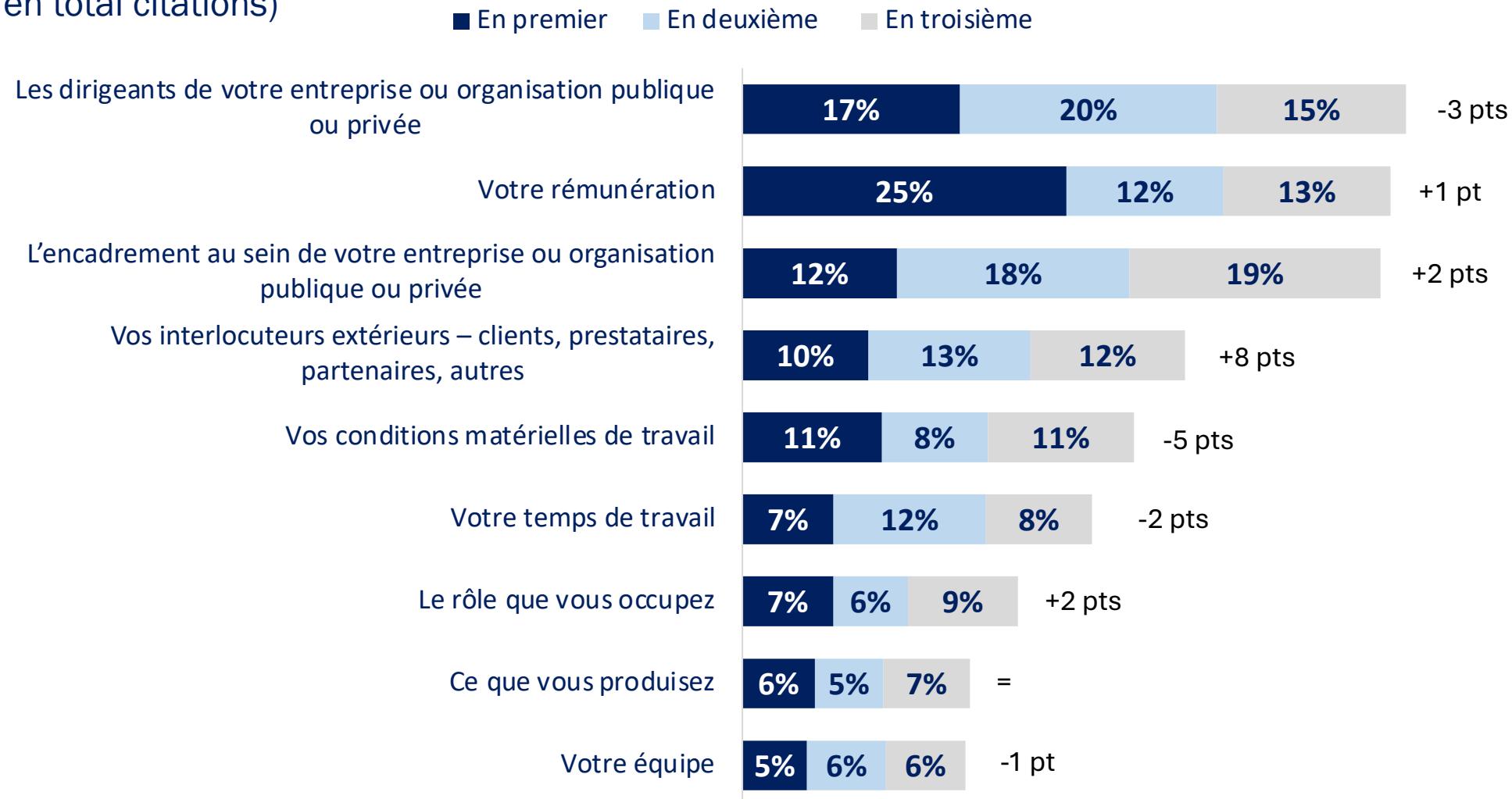
Indice UNSA du moral des salariés

Dans le cadre de votre travail, quelles sont vos sources de satisfaction ? (Comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025 – en total citations)



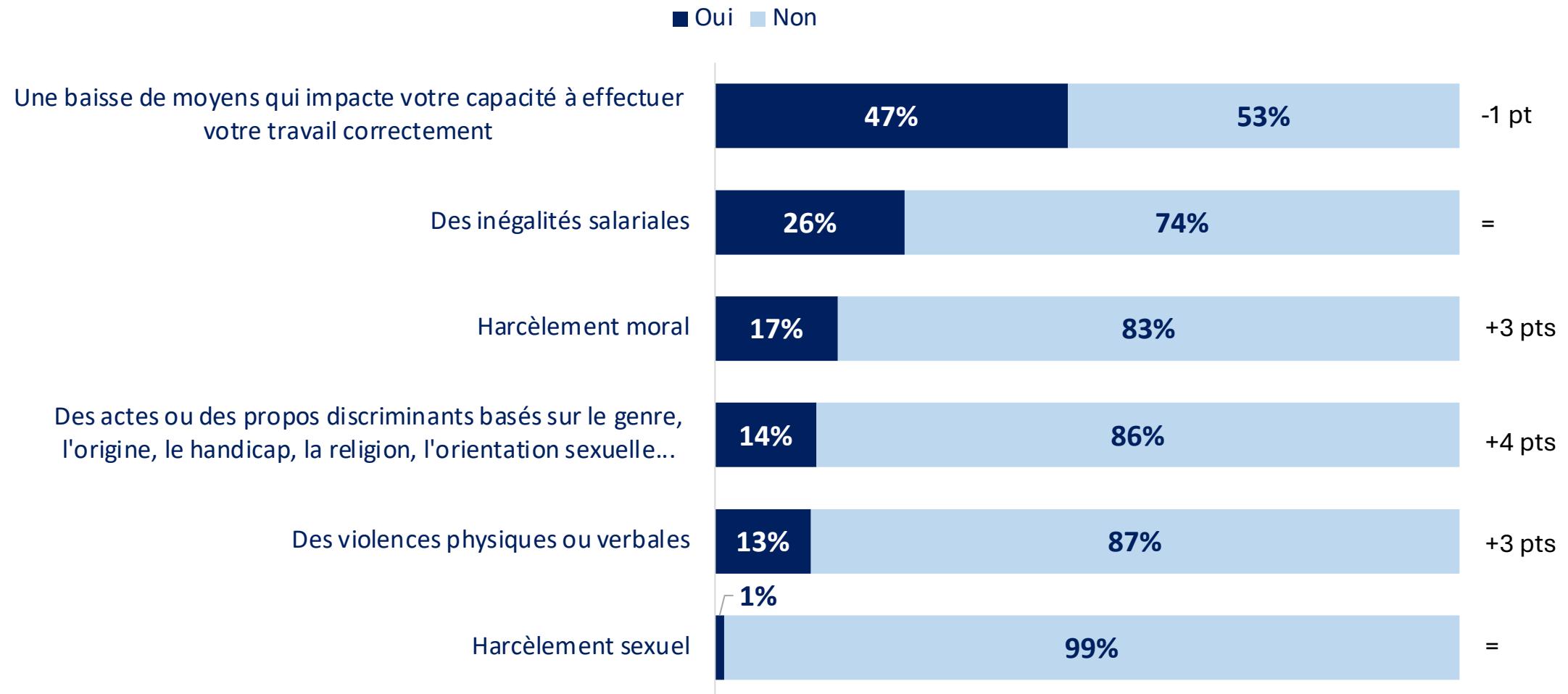
Indice UNSA du moral des salariés

Dans le cadre de votre travail, quelles sont vos sources d'anxiété ? (Comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025 – en total citations)



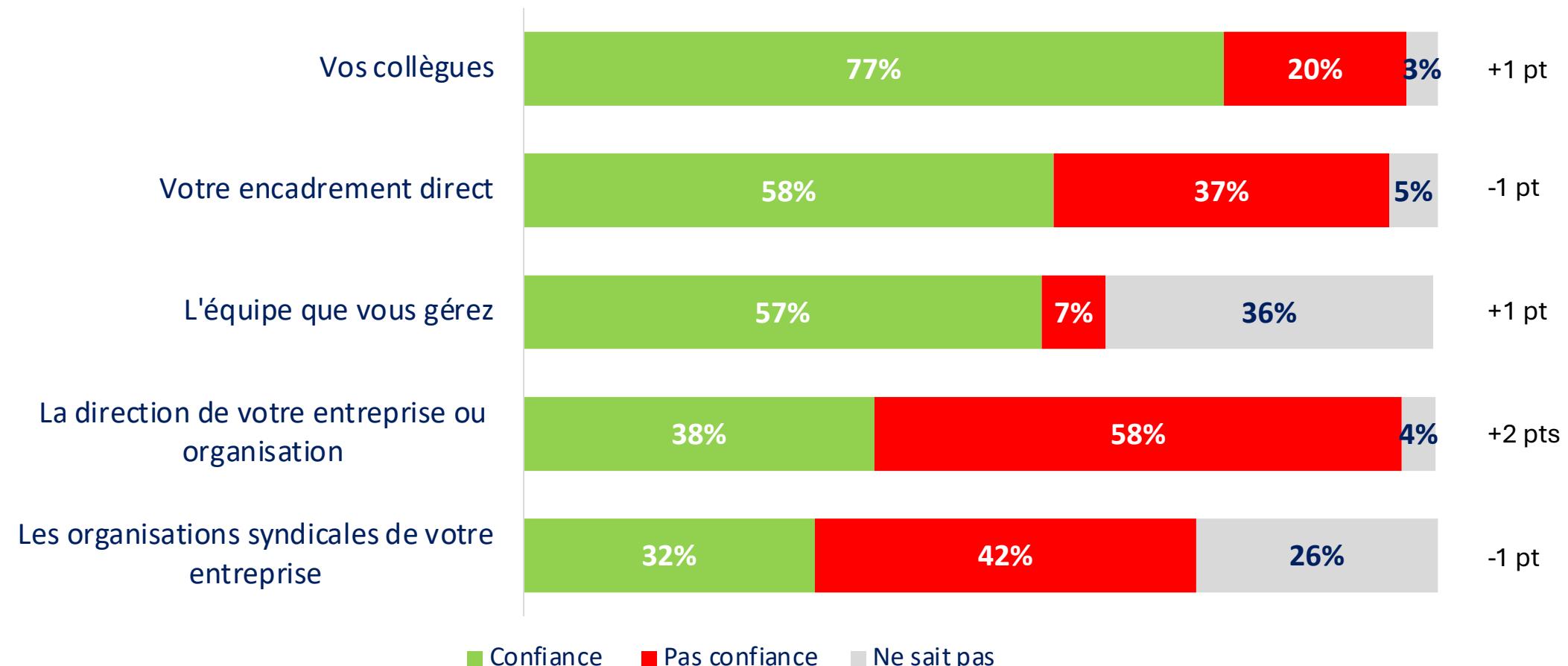
Indice UNSA du moral des salariés

Dans le cadre de votre travail, au cours du mois dernier, avez-vous été témoin d'une des situations suivantes ? (Réponse Oui – comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025)



Indice UNSA du moral des salariés

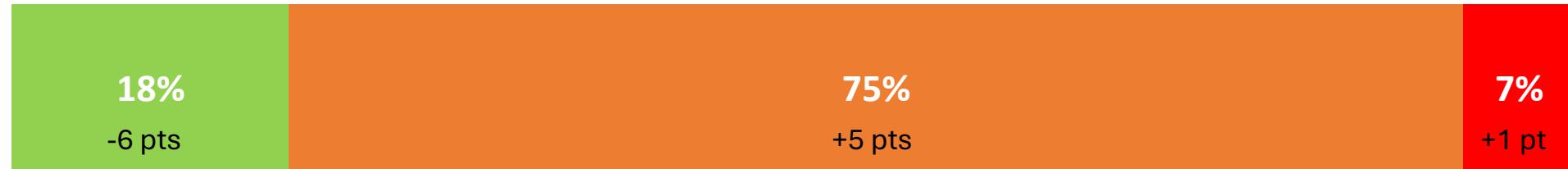
Dans le cadre de votre travail, diriez-vous, pour les groupes suivants, avoir totalement confiance, plutôt confiance, plutôt pas confiance ou pas du tout confiance dans leurs actions et décisions ? (Réponse Confiance – comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025)



Indice UNSA du moral des salariés

Votre salaire a-t-il augmenté au cours des 6 derniers mois ? (Comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025)

■ Il a augmenté ■ Il n'a pas évolué ■ Il a baissé



Au cours des 6 derniers mois, vous diriez que... (Comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025)

■ Votre pouvoir d'achat a augmenté ■ Votre pouvoir d'achat n'a pas évolué ■ Votre pouvoir d'achat a diminué



Indice UNSA du moral des salariés

Quel est, d'après vous, le montant mensuel net que devrait gagner quelqu'un qui travaille dans votre profession ?



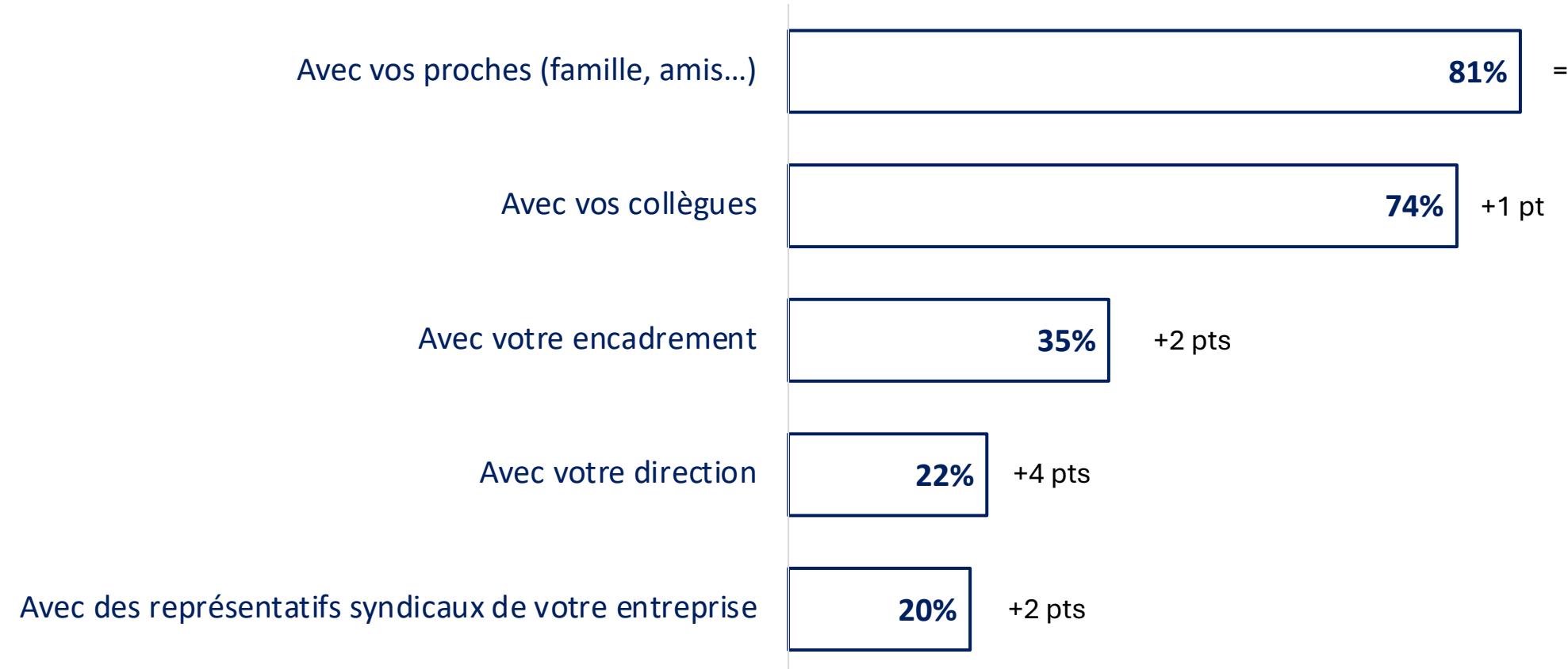
**3 792 euros
en moyenne**

Indice UNSA du moral des salariés

2 – Se parler et se mobiliser

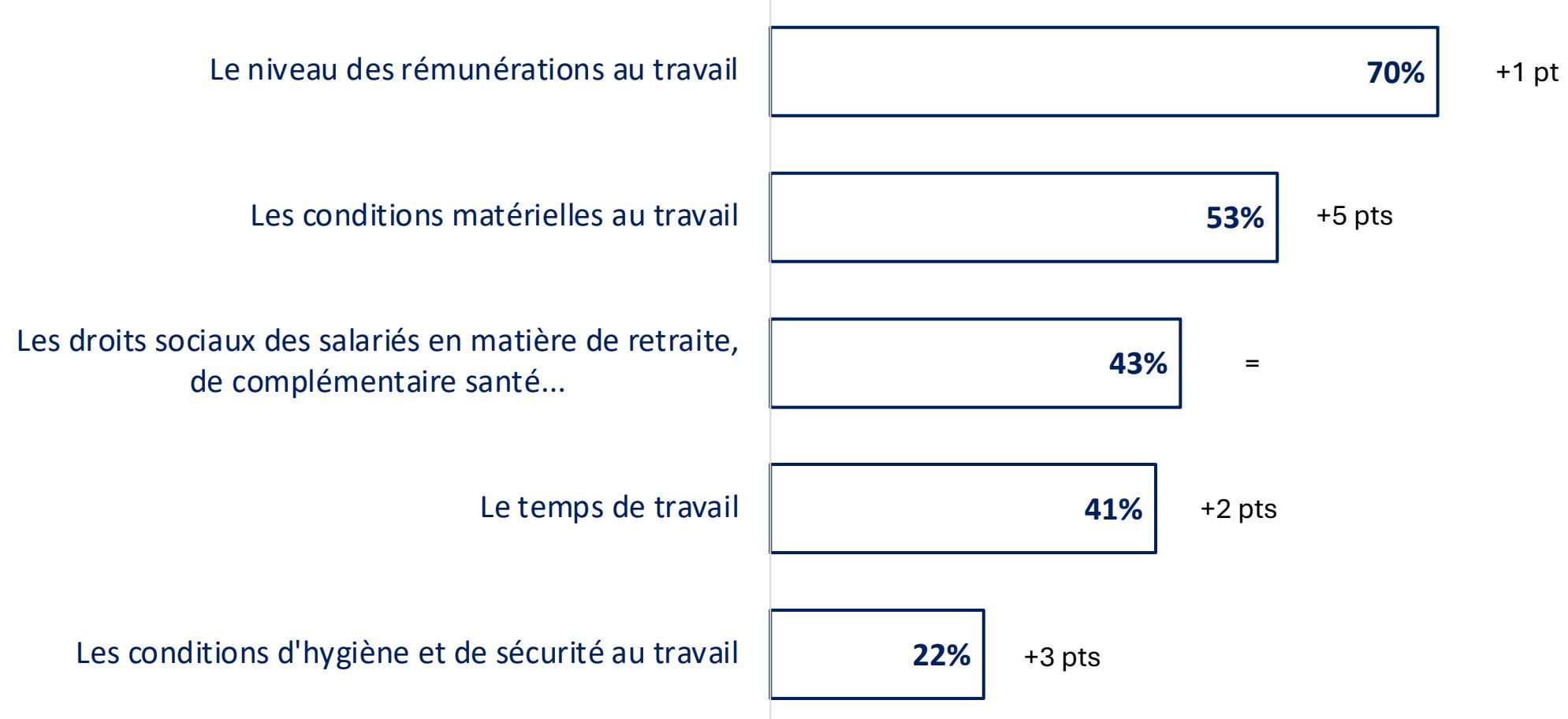
Indice UNSA du moral des salariés

Dans quel cadre parlez-vous de vos conditions de travail ? (Comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025)



Indice UNSA du moral des salariés

Parmi tous ces sujets, desquels avez-vous entendu parler par vos proches au cours du mois dernier ?
(Comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025)



Indice UNSA du moral des salariés

Selon vous, dans le monde du travail, les femmes doivent-elles bénéficier de droits spécifiques comme... ?
 (Comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025)

Une protection juridique prise en charge par l'employeur
 en cas de violences sexuelles et sexistes au travail



Un accompagnement lors du retour du congé maternité



Des congés menstruels



Une prise en compte de la ménopause



L'interdiction du travail de nuit

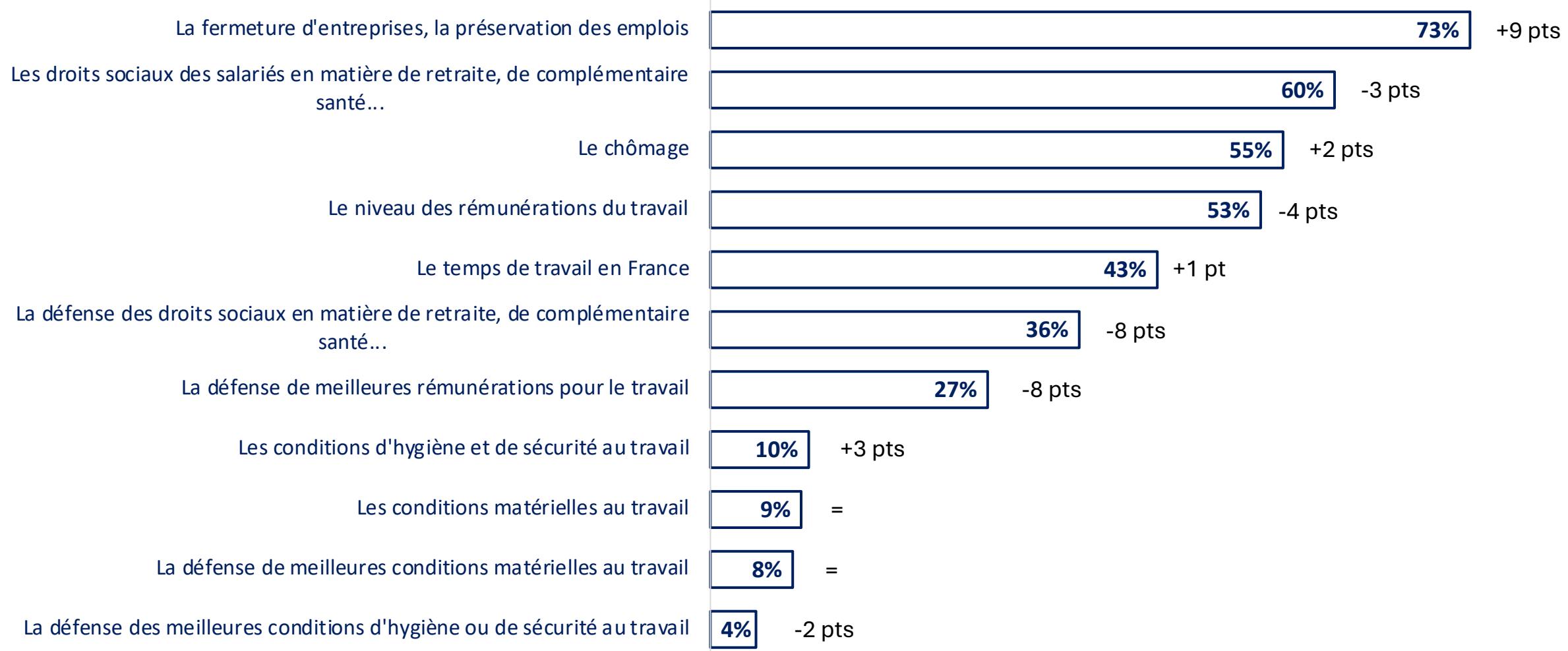


■ Oui, tout à fait ■ Oui, plutôt ■ Non, plutôt pas ■ Non, pas du tout

Sondage réalisé du 7 au 12 février sur un échantillon de 3159 salariés en activité, représentatif de la population active française

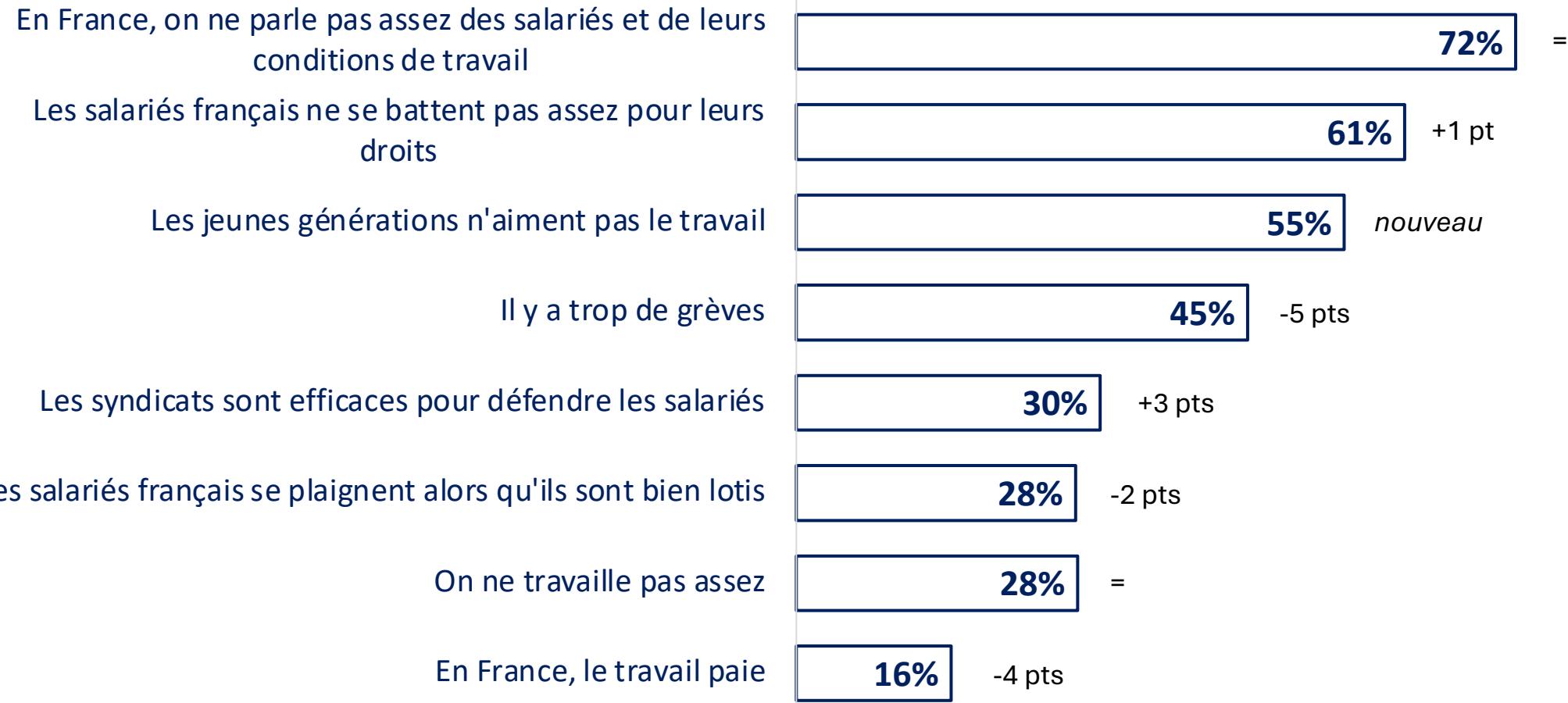
Indice UNSA du moral des salariés

Parmi tous ces sujets, desquels vous souvenez-vous avoir le plus entendu parler dans les médias au cours des six derniers mois ? (Comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025)



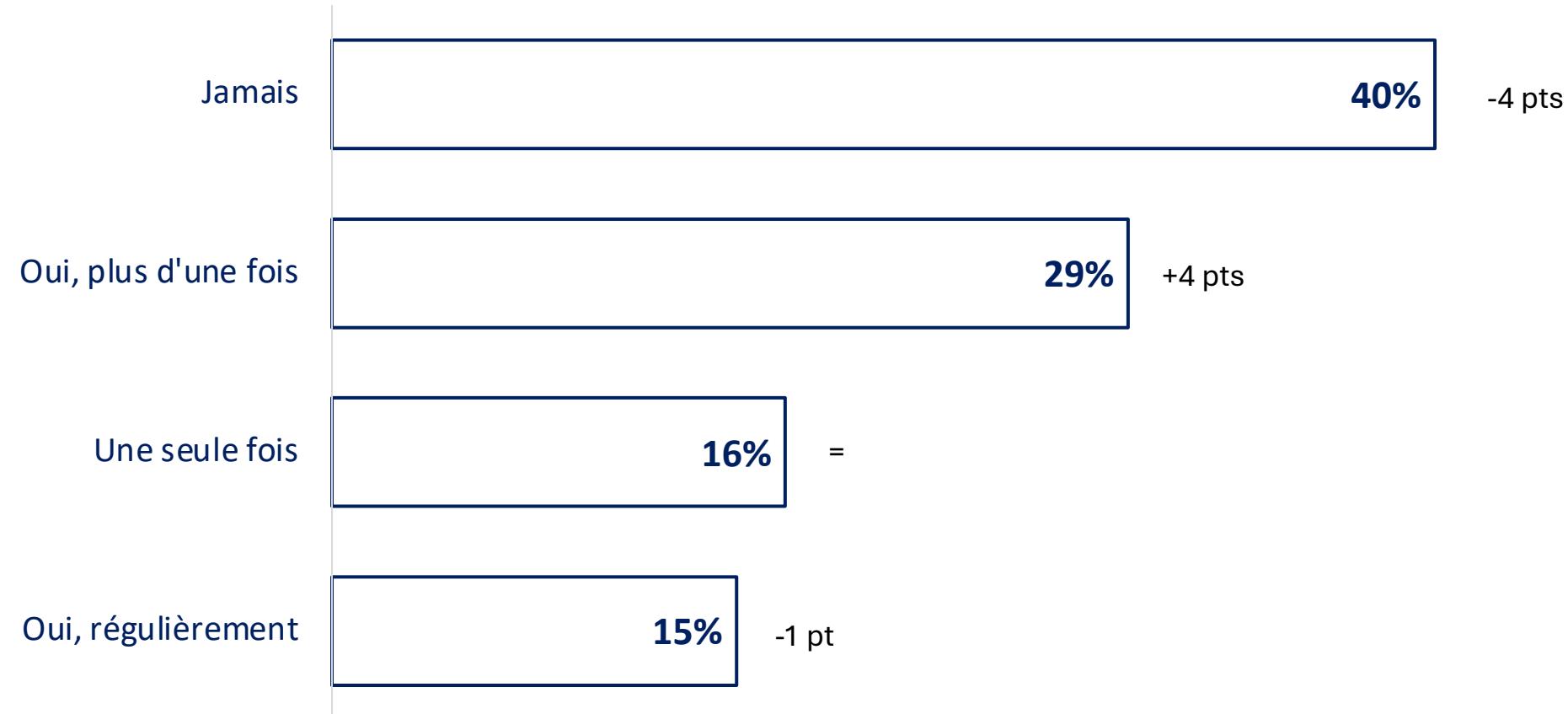
Indice UNSA du moral des salariés

On dit souvent que... Êtes-vous d'accord avec les propositions suivantes ? (Réponse d'accord – comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025)



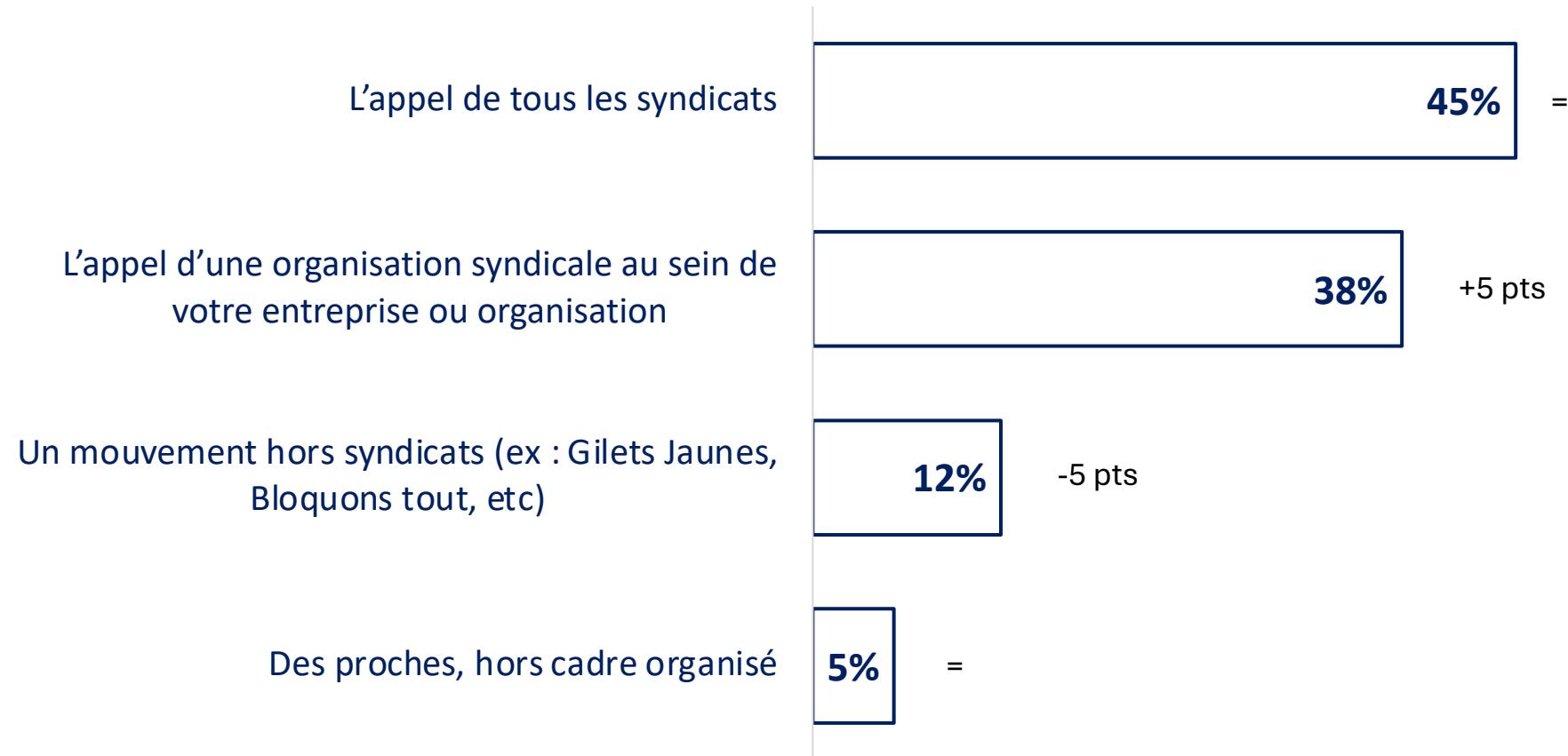
Indice UNSA du moral des salariés

Avez-vous déjà participé à une grève, à une manifestation ou à toute autre action visant à défendre vos droits en tant que salarié ? (Comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025)



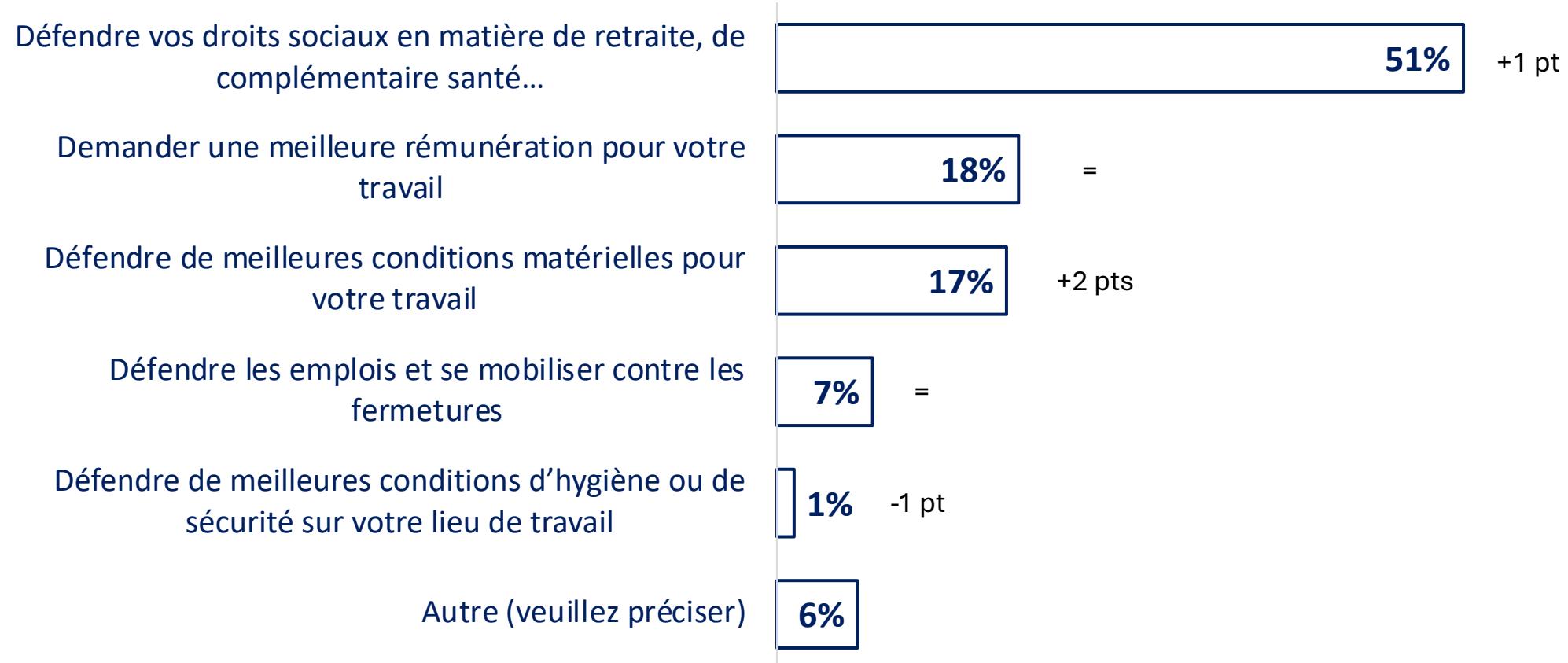
Indice UNSA du moral des salariés

Si oui, qui était à l'origine de cette action ? (uniquement les personnes ayant déjà participé à une action pour défendre leurs droits de salariés, soit 1 896 personnes - comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025)



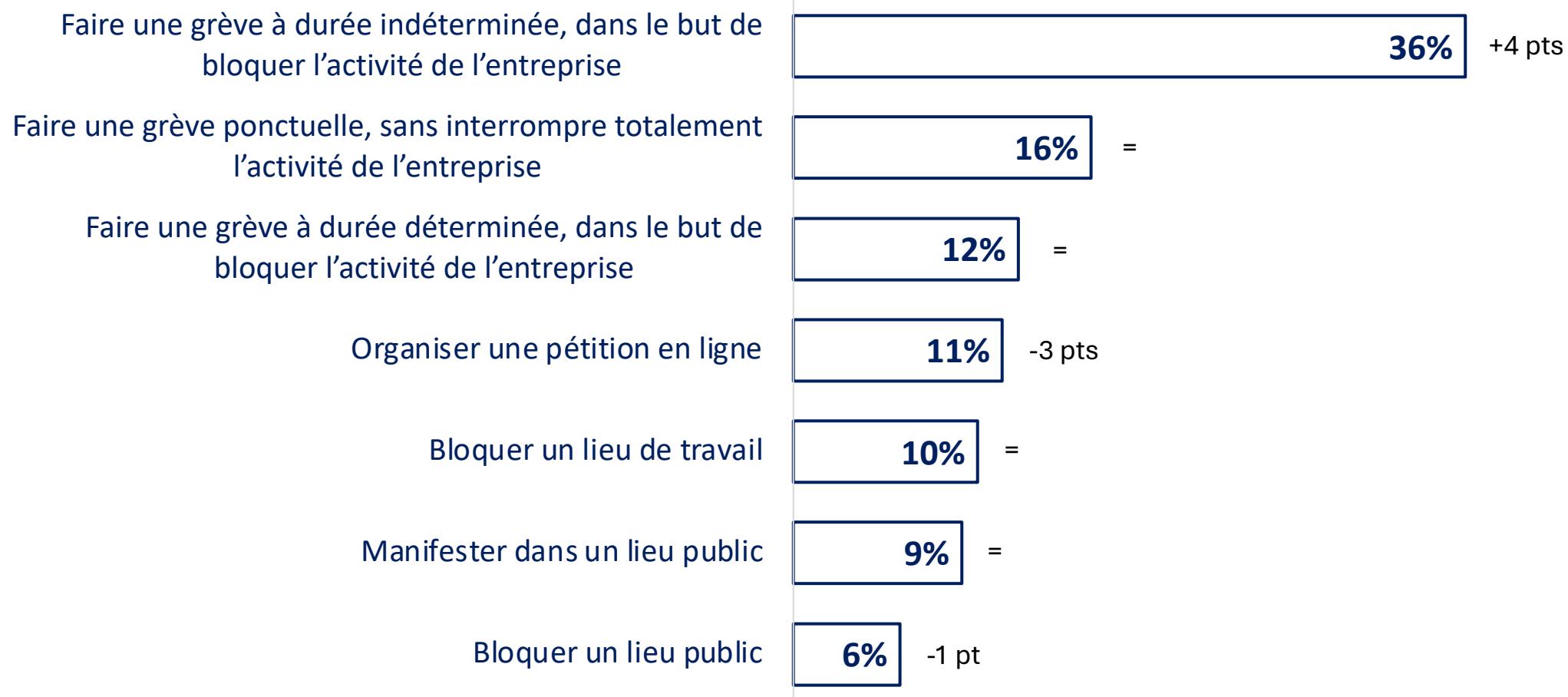
Indice UNSA du moral des salariés

Quel(s) étai(en)t le(s) sujet(s) de cette action ? (uniquement les personnes ayant déjà participé à une action pour défendre leurs droits de salariés, soit 1 896 personnes - comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025)



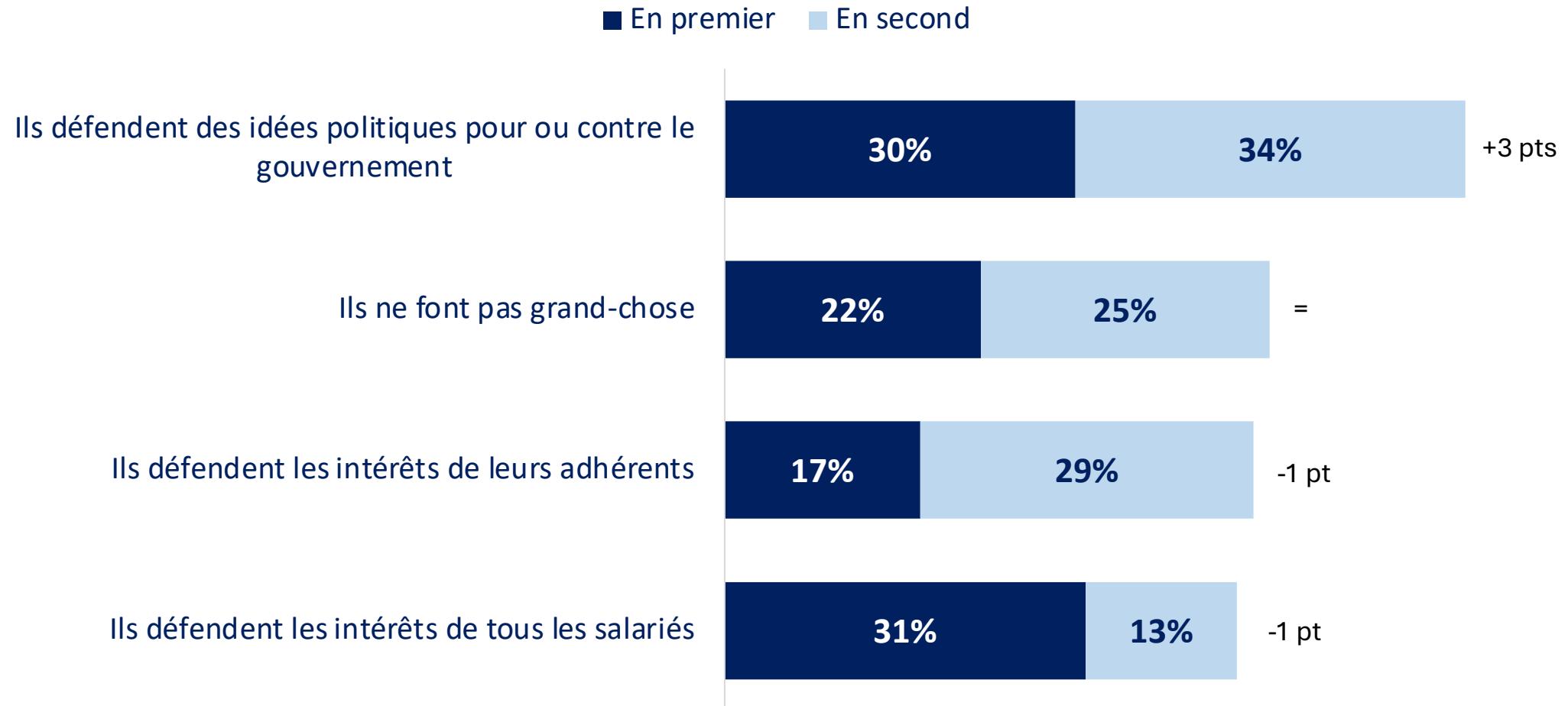
Indice UNSA du moral des salariés

D'après vous, quels modes d'action sont efficaces pour défendre les droits, conditions de travail et rémunération des salariés ? (Comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025)



Indice UNSA du moral des salariés

D'après vous, quel rôle remplissent aujourd'hui les syndicats ? En premier, en deuxième ? (Comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025 – en total citations)

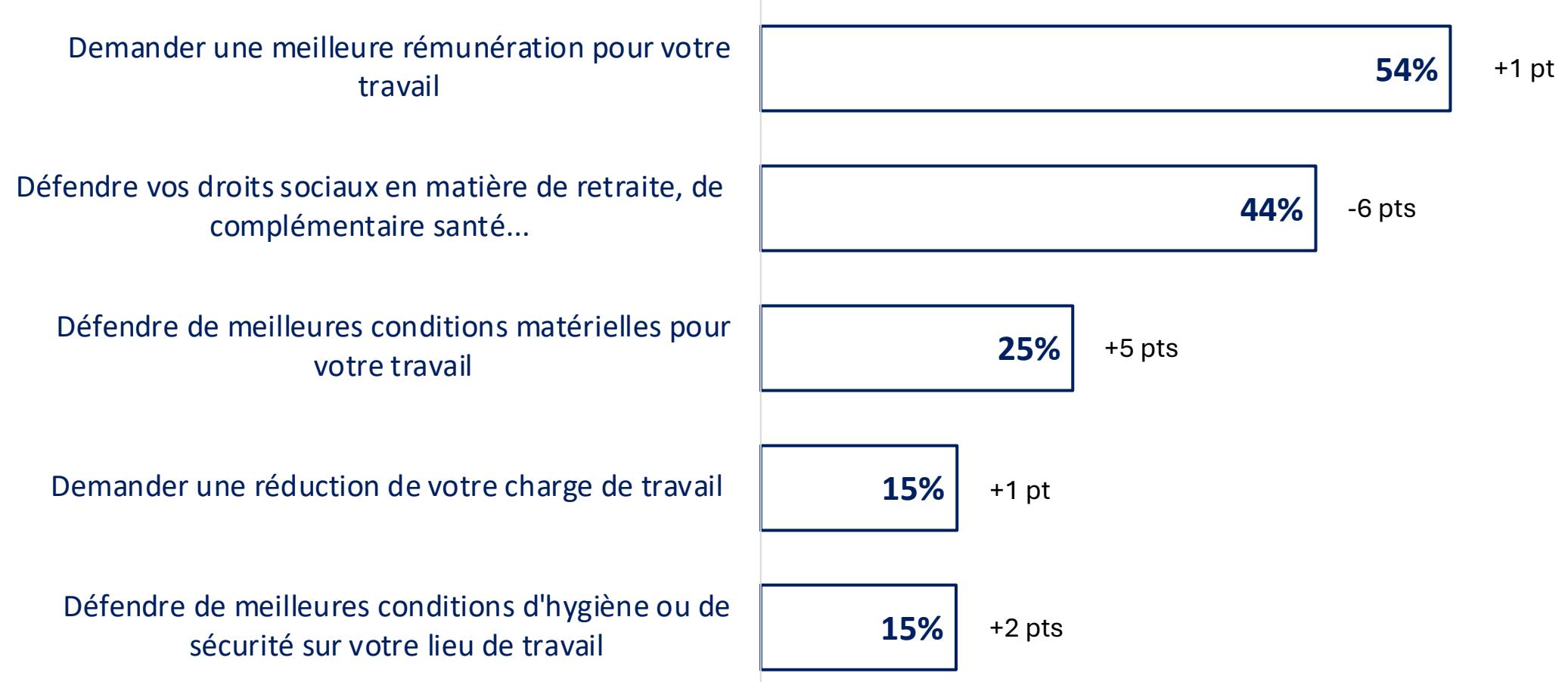


Indice UNSA du moral des salariés

3 – Demain

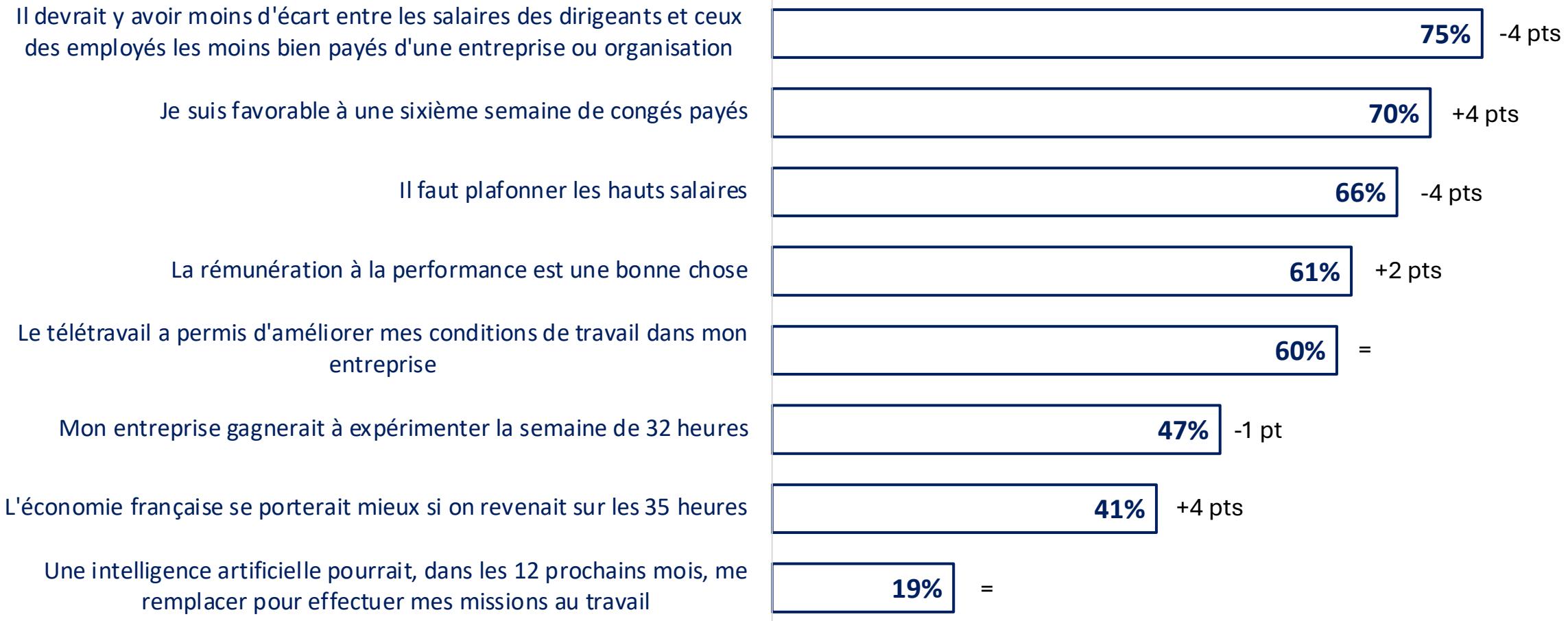
Indice UNSA du moral des salariés

Si vous deviez vous mettre en grève demain, ce serait pour... (Réponse Oui – comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025)



Indice UNSA du moral des salariés

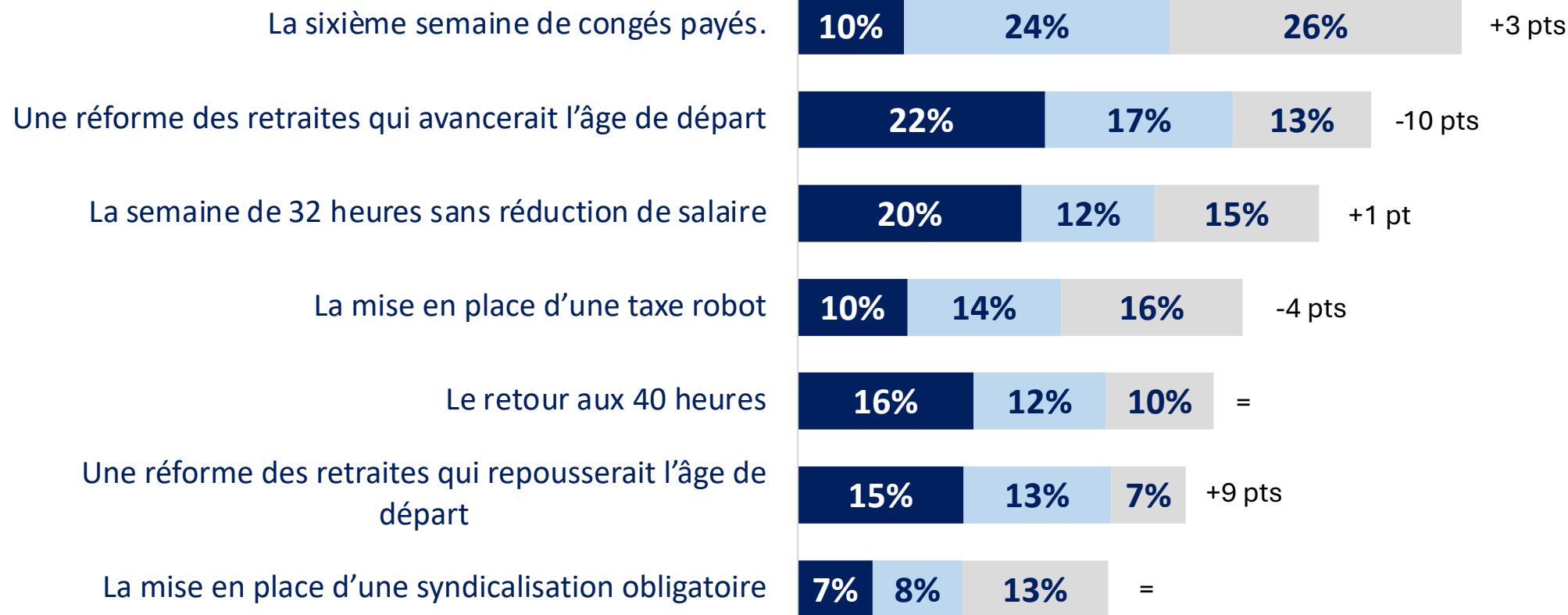
Êtes-vous d'accord ou pas d'accord avec les propositions suivantes : (% d'accord – Comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025)



Indice UNSA du moral des salariés

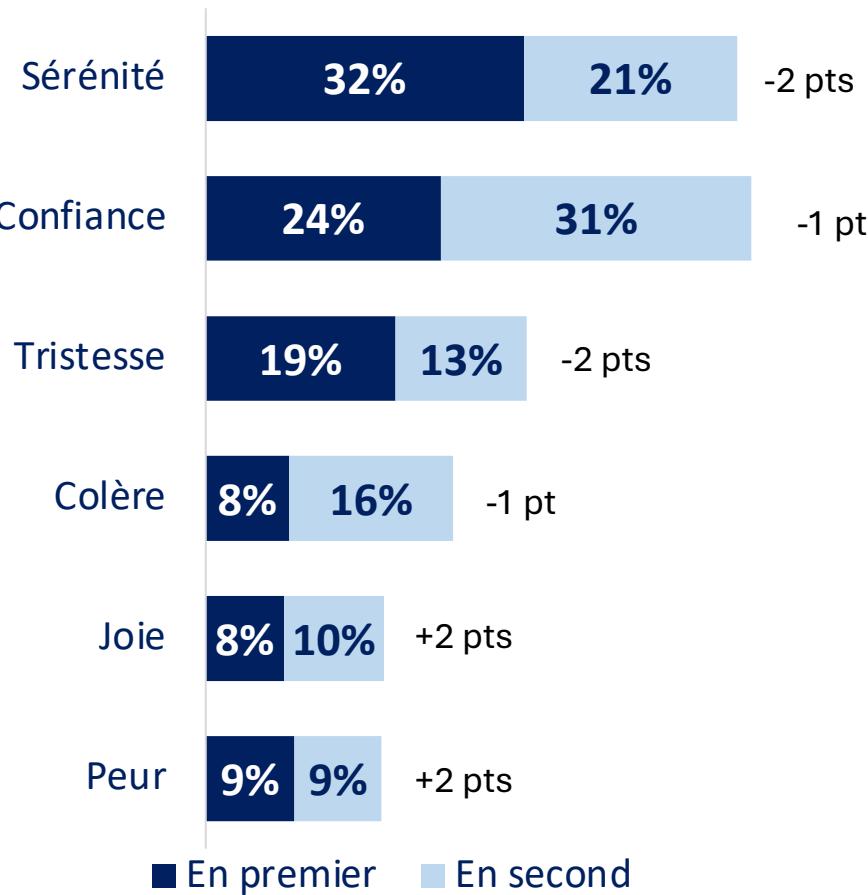
D'après vous, quelles réformes seraient pertinentes pour le monde du travail dans les 12 prochains mois ?
 (Comparaison avec la Vague 4 d'octobre 2025 - en total citations)

■ En premier ■ En deuxième ■ En troisième

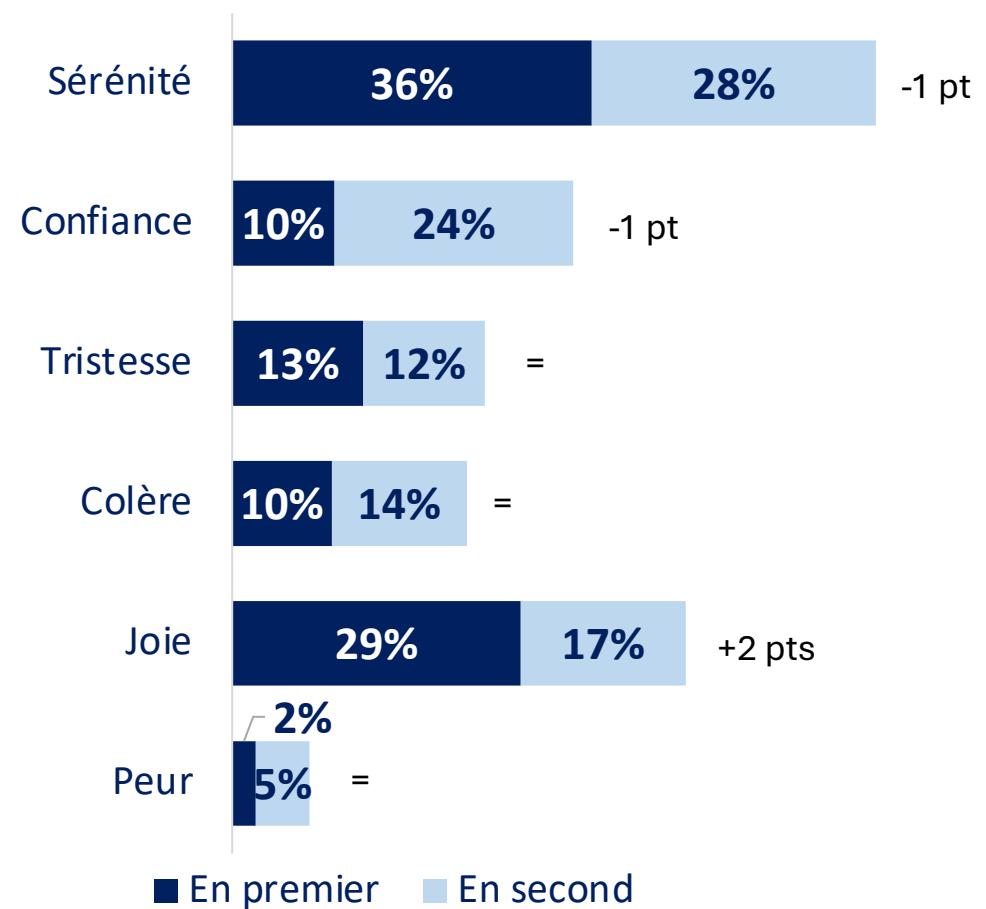


Indice UNSA du moral des salariés

Au moment de commencer votre journée de travail,
quelle émotion éprouvez-vous en général ? En premier
? En deuxième ? (Comparaison avec la Vague 4
d'octobre 2025 – en total citations)



Et à la fin de votre journée de travail, quelle
émotion éprouvez-vous en général ? En premier ?
En deuxième ? (Comparaison avec la Vague 4
d'octobre 2025 – en total citations)





www.unsa.org